Caixa muda regras para o saque-aniversário do FGTS

Banco diminui o valor necessário em conta para o cliente antecipar a retirada do dinheiro. PÁGINA 10





Ambulantes do carnaval ganharão auxílio

Cerca de 9 mil cadastrados para trabalhar na folia de rua receberão uma parcela de R\$ 500. PAGINA 11



ela terá que sair da casa, PAGI

Guardas teriam ignorado pedido de ajuda a Moïse

ETestemunha disse que pediu socorro aos agentes municipais, mas não foi atendida. Ela contou que os assassinos falaram para ela não olhar. PAGINA S

Covid: Brasil registra mais de mil mortes

Exercícios

aumentam o apetite sexual

'BBB' pode

ter 2 novos
participante

> Um homem e um
mulher ficarão num
casa devidro, e o pub

COM QUE



» No último domingo, a brasileira Julia Vieira foi convidada a se retirar da Basilica de São Pedro, no Vaticano. Segundo ela, o motivo teria sido sua roupa. "Um homem disse que eu não estava vestida de forma apropriada. Era um vestido blazer." Расима в













assatempo

Cruzadas

PALAVRAS	CRUZADAS	D	IRETA	S
w.coquetel.com.br		0	Revistas	coa

Exiginds sans o fine		*	٠			Extratas Prover de esas	*	Lebo-(7), cantifus sui-asso- ricans	Argiono, calcira e areness (Esp.)	*
Eachs a cidade de Corumba				*	•			ľ		
*						Unside om ingliks Formatie de markete	*			
lecido Fue le objectio Condição do adrz				Explo- garde de becs tarqu		*		•	Fina para carren (?) Garren alris	
no Simo adario lateriospe to facilia			migs across mids à poupumça (night)	٠*		Farta do porto para desem- banque	•		*	
•					mnyeipia do gaiche Ratz co- mestivo!	+		Partida som va-or m care- paenals	p/	
Souments revolucio- nicio scar- rido est	•				*			*	Papa, un inglés Respects à i gação	
Person- bucs de 1932 a 1835 (Hul.)			Falt cardenie Extramida- cos do ano	•					*	
legia esio- dusi da defens po secumento	1	Sar tipico de Laceles Ciliatro a correlles	**			Surpio de careole O trans de Forca	٠			
Antiga missiona de mpressio		*				*	Funie de entry a da totos- sistano	+		
•					Comor, era ragilis Vugetas indedos	•			Reginaldo (7), caster de "Garçon"	/
folise de 'Capi- chest'	•			Caler setense Coragem	**				*	Daherek (7), atriz da "Som Senesse
Lodin de sonher leutei	•/			+			Pedido de sociacio Esprior de "O Corve"	٠		*
		/•	(7) 8: expression do foração do visió			Pentura para tota feta Faca (alassu)	• •			
•						*		Estado natal de Guga reigial	•	

Futebol internacio



00000 99999

00000

SUPER SETE 204 1 2 3 4 5 6 7 0 0 0 0 0 0 0

Telefones

ATES 123

199 Deresso 129

Cupons









EXTRA

tes podero ser care producto BOJ-FVC - COA - WAN - SIP





Guerra do Rio

Um golpe nas finanças do tráfico do Jacarezinho

pequenos comerciantes para

Investigação descobre que quadrilha usou

Numa das principais vi

uma pequena variedade de tão grande em se tratando de ama favela com 80 mil habi intes. Uma situação muito iferente do que a polícia enentrou na conta bancária do lois anos. Outros três pequemesmo período. Ao seguir o rastro dos recursos, a Delega-cia de Combate às Organiza-ções Criminosas e à Lavagem de Dinheiro (DCOC-LD) che gou ao antigo conhecido da polícia e da Justiça, Marcos Vinicius da Silva, o Lambari, ue já cumpriu pena de mais e dez anos por tráfico. Com informações

Conselho de Controle de Ati-vidades Financeiras (Conf) e do Departamento de Penitenzada desencadeou ontem a peração Big Fish para cum no Rio Grande do Norte onde Lambari mora desde que foi solto. No Jacarezinho, onde o overno do estadual está implantando há 15 dias o pro-grama Cidade Integrada, os agentes vasculharam os qua-

A polícia investiga se Lam ari montou um esquema para layar o dipheiro obtido com o tráfico de drogas. Ele é suspei-to, segundo a DCOC-LD, de lacasem de dinheiro, organização criminosa e associação pa-ra o tráfico de drogas. A prisão dele chesou a sernedida à Justas investigadas foram bloque-adas pela 1º Vara Especializada do Crime Organizado do Tribunal de Justiça, com atua-ção do Ministério Público.

Os alvos da operação foram equenos comerciantes sus-eitos de serem laranjas do rupo, Lambari seria, segundo mentos pelo tráfico no Jaca zinho. A investigação qu deu origem à operação come





Procurações em nome de Lambari

mais de R\$ 1 mil reais lecimentos investigados. Se am assinado procurações na ra agir em nome de Lambari.

—O objetivo dessa investigação é tirar o dinheiro da chefia da facção que atua no deles da favela, dariam o su porte para a quadrilha. São pessoas de confiança que utiizavam de seus comércios com o ilícito, este oriundo do tráfico de drozas — explicou o delegado Gabriel Poiava Martins, da DCOC-LD.

Ele explicou que o esq foi montado para ocultar os bens de Lambari, uma estra-tégia adotada por chefes do tráfico que foram presos. Se gundo o delegado, na opera cão de ontem, foram apreen

> Segundo delegado, chefe do tráfico usa

comerciantes de sua confianca documentos que vão provar o

meses foi o tempo da investigação origem à operação

comunidade do

Jacarezinho

ocorrida ontem 80 mil atualmente na

Cidade Integrada: 72 presos em 15 dias

Ao fazer um balanço dos rimeiros 15 do programa idade Integrada no Jacare inho e na Muzema, o gover nador Cláudio Castro disse ue polícias Militar e Civil renderam 72 pessoas e nelada de drogas nesse pe ações feitas para combater construções (rregulares e a

de gás. Também houve o recapeamento de ruas e a lim peza de rios. Segundo o governad

vão impedir as medidas previstas no programa, que não tando nada do que já não deros programas que começa-am a se expandir em perío-

Durante a apresentação se período de 15 dias, houve gião do Jacarezinho: foram 57 casos entre os dias 1° e 18

tação) e 20 ocorrências de 19 a 31 do mesmo mês, com a iniciativa em vigor. Os dados foram compilados pelo Insti abrange 14 bairros em um raio de 1,5 quilómetro. roubos de veículos

Na região da Muzema, houve queda de 38% nos

No Rio Grande do Norte os mandados de busca apreensão foram cumpridos bém estiveram numa empre e um relógio avaliado em R\$ 30 mil. Não existe hoje qual quer mandado de prisão con

tra Lambari, 7

O ASSASSINATO DE DURVAL



Justiça não alivia militar ue matou trabalhador

Sargento ficará preso e passará a responder por homicídio causado de forma intencional

Foi uma despedida na qual não houve meias palayras Pouco antes de o caixão com urval Teófilo Filho ser coloca São Miguel, em São Gonçalo Luziane pediu para falar. Sabia que, dali em diante, passaria a ser torturada pelo silêncio que ncontraria em casa, onde a fi-ha de 6 anos não ouviria mais s histórias que o pai lhe conta-

lio, muito obrigada por des-truir a minha vida, a vida da

minha família, os sonhos da minha filha. Estou aqui san-Luziane se referiu ao sa nto da Marinha Aurélio Al-s Bezerra, que confundiu gar uma chave, a poucos me-tros de um portão. Em depoimento o sutor dos disparos

não dava para enxersá-lo di-

a-feira. A vítima, que tra-vra como repositor de es-num supermercado, por homicidio culposo, que é praticado sem intenção. Mas hora em que parentes e amica manteve a prisão preventica manteve a prisao preventi-va do sargento e alterou a tipi-ficação do caso: agora, o mili-

A juiza Ariadne Villella Lo-

s acatou o pedido da promo-ra Paula da Fonseca Passos

militar mora no mesmo local onde vive a familia de Durval, que era muito querido dentro do condomínio

A decisão foi eloziada por mos lutar por justica. :

Em um vídeo que public

Santos, de 20 anos, explicou

que, se ele fosse solto, haveria esperar que isso seja levi en incre por raciamo e que, se ele fosse solto, haveria esperar que isso seja levi entre de conta no julgamento do testemunhas, uma vez que o — Mudar a tipificação

horne sim racismo Eledii branca, mas em pretos sim-

Flordelis recebe prazo para indicar cinco testemunhas

A juíza Nearis dos Santos Carvalho Arce, da 3ª Vara Criminal de Niterói, deu anteontem um prazo de cinco dias para que Flordelis dos Santos de Souza apresente os nomes de cinco testemupor durante seu julgamento. A ex-deputada federal, que tá presa desde 13 de agosle ser a mandante do assassinato do marido, o pastor evangélico Anderson do Carmo, que levou dezenas de tiros na garagem da casa da família, em 2019. O júri verá ser marcado para o

nunhas também vale a de Flordelis e um ex-poial militar e sua esposa. Em deles, o Ministério Pú-co estadual e a assistência acusação deverão esco-

tério Público do Rio e a assis-tência de acusação ainda têm o direito de solicitar a reali zação de diligências, para

gunda instância desde 2021 para julgamento dos recus

REPARAÇÃO DA DEFESA Ex-deputada e outros oito réus vão informar quem deseiam que prestem depoimentos

semana passada, o assistent de acusação. Ángelo Maximo, solicitou a volta da ação à primeira instância para que

o júrí seia marcado Há três meses, dois filhos de Flordelis foram condenados por envolvimento na morte de Anderson, Flávio e de nove anos de prisão, x

PM prende 16 na Linha Vermelha. mas três foram pegos por engano

Agentes do Batalhão de

deram ontem 16 homens na Linha Vermelha, Segundo a abordado na altura do Par-

na altura da Ilha do Gover são de dois fuzis, duas pisto-las, três granadas, 20 carrede um dos veículos foram li-

ciais nos levaram à delega tamos soltos. Não temos na-da a ver com essa história disse Rafael, que comple-tou: — A gente estava indo

frente, o meu era o quarto. saindo do expediente com os amigos e explicou o moti-vo de ter feito a gravação ao sair da delegacia:

- Fiz esse video para di ra a delegacia e liberados

'Acionei guardas municipais, mas eles não foram ver'

Testemunha diz que foi ignorada e que agressores a avisaram para não olhar

Vera Araŭjo

O que seria una agradárea finde noise na Praisa da Barra com o marido e dois primos prequenos vívou um pestadelo para auxillar de serviços gerais X. Ela testemunhou as agressões as jovem congolde Moite Mugerya Rabag, esdesde produce de serviços que que, em buca de socorro, chamou dois guardas municipais que extavam próximos ao quicoque Tropicilla, onde conteccu o criner, mas os contecus o criner, mas os inportado seu apelo.

— Nilo sei como aqueles homens nio se colocaram no lugar de Moise. Como detaram o édio falar por eles? Quando eu o vi naquele estado, só consegui pensar no de-sespero da mãe dele, de ela estar esperando o filho em casa, agoniada com a falta de informações e, de repente, receber a noticia de que el estava montro — lembra X. A testemunha contou que foi ao quiosogue Tropicália.

foi ao quiosque Tropicana comprar refrigerante para as crianças e logo viu o espancamento. Os agressores lhe disseram para não olhar: afirmaram que o rapaz havia recebendo um "corretivo". Ela disse que, em seguida, pediu auxilio aos guardas municipais.

res parassem. Mesmo que ele estivesse assaltando, deveriam chamar a polícia, não agredi-lo da forma que fizeram. Não me meti máis porque estava com as crianças e fiquei com medo de fazerem algo comigo também. Por isso acionei os guardas municipais, mas eles simplesmente não foram ver. Debaxaram que Moira acapabase a sinde para Moira varabase a sinde para

«Não sei como não se colocaram no lugar de Moïse, como deixaram o ódio falar por eles » x.

— recordou a auxiliar de serviços gerais. A testemunha, então, cor-

A testemunha, então, correu com os primos até o marido, que estava na areia. Ele, que é militar, foi ao quiosque e encontrou a vitima amarra-



esposa chemou a verificio o ranaz estava rouhando" anos conhecido como Tota. Ostrás tão presos

car a pusação de Noise, que estava bemfraca. Havia pouco a fazer. Em seu depoimento na Delegacia de Homicídios da Capital, o militar relatou que um dos agressores repetiu para ele o que havia dito à mulher: "Não olha, Durante a investigação do caso, descrições de testemunhas e imagens gravadas por câmeras de segurança do quiosque indicaram que quem tentou intimidá-lo foi o barraqueiro Brendon Alexander Luz da Silva, de 21

lutador de Jit-Jitsu.

Além de Brendon, foram identificados como agressores de Moise o garçom Alesson Cristiano de Oliveira Fonseca, o Dezenove, de 27 anos; e o camelô Fábio Piri-

A Guarda Municipal do Rio informou que não foi notificada sobre a omissão de seus agentes em relação ao espancamento do jovem congolês e destacou que está colaborando com a investi-



A LUTA CONTRA A PANDEMIA

lmunização infantil desigual

São Paulo vacinou 54% das crianças mento de 5 a 11 anos, mas há capitais no Brasil com registros abaixo de 10%

O ritmo da imunização de cri-

ancascle Sa 11 anos contra a Co d-19 enfrenta variações signi cativas nas capitais brasileiras Enquanto os registros de São Paulo indicam cobertura de meira dose, há cidades com taxas menores que 10%, mostram dados coletados pelo EXTRA com as secretarias municipais de Saúde entre quarta e ontem

An todo, 20 c

deram. No tono com se me lhores taxas, estão São Paulo Belém (36.7%). O Rio de Ja de 5 a 11 anos. Entre as com leza (8%), Teresina (3,78%) e Boa Vista (2,33%). Alám da decimaldade vaci

nal, o levantamento revela ou-tro problema: as dificuldades de registro e processamento de da

masVac O estado compros S

- Com as vacinas disponi

veis e essa compreensão da im

portância de a criança estar in-serida nesse consenso de prote-

cio, pode ser que em duas se

manas a gente complete (100% das crianças com uma dose) —

diz Palmieri. - Tudo depende

vacinação dessa faixa

etária com uma dose

Das capitas ouvidas pelo EX-

TRA, só Fortaleza e Porto Velho aplicam apenas Pfizer no públi-

co de 5 a 11 anos, Outras 16

também disponibilizam a Coro-nal/ac como opção, em crianças e jovens de 6 a 17 anos. O res-

tante não informou quais imu

(GO). Florianópolis (SC) e Vitó

canitais Aracalu (SE), Goiá

levará cinco meses

No atual ritmo.

A situação, segundo especia

imunizacio de criancas

no Pará têm 7% de varina cona a Covid-19 na primeira dose 10% 20% com uma dose 116 nistério — afirma o presiden. ie Pediatria, Renato Kfouri. Há a previsão de que o repre

o de informações em cos, reverbere até meados deste más Em Teresina nor exemplo dados oficiais apontam que 3,78% da população de 5 a 11 anos foram vacinadas, o que to

de Saide Gilberto Albuquer que, garantiu, no entanto, que o número de imunizados está en-tre 18 mil e 20 mil, o que daria uma cobertura de corca de 2086 - Quando o do governo fi deral normalizar, varnos ter que digitar tudo de novo - diz. re

Avanco a passos curtos

Dados do consércio de imlo qual o EXTRA faz pa te mostram que pelo menos 2.455.668 criancas de 5 a 11 anos tomaram a primeira dose até a quinta-feira, o equivalente a 11,98% da população na faixa etária. Mantendo o atual ritmo de 1% de vacinação a cada 1,5 dia, o coordenador na Rede Análise Covid-19 Issar Sch rarstzhaupt, projeta que o Bras deve alcancar 100% das crian ças com a primeira dose daqui a 139 dias ou quase 5 meses. A projecio considera 17 de janei

principalmente se a vacinação é voluntária e não, compulsória pondera o analista de dador Se a vacinação infantil tive mais besitação (dos responsi

veis) pode ter mais dificuldade. Médica da Vigilância Epide miológica da Secretaria Municida vacinação na cidade à distri buição de dozer a toda a faire etária, sem escalonar por sub-grupos, e também ao uso da Co-

E-moil:

05/02

NÚMEROS

Rejém (PA)

Boa Vista (RS)

stacão de 5 a 11 ~

26 2000

29.66% Sio de laneiro 27509 Stoluis (WA) 25% Porto Aleene (RS) 25% Curtiles (89) 22 500 21.67% Carron Grande 181796 Belo Horizonte (MG1 16% Natal (RN) 1454% Palmas (TO) 14% 12.20% Corabá (MT) Recife (PE) 10,62%

Porto Velha (RO 8.76% Manifes (ASD) - A ----Fortaleza (CE)

B 2 33%

'Vacina de vento' no RJ

A Secretaria municipal de Saúde de Campos dos Goytaca zes, no Norte Fluminense, informou ontem ter afastado a enfer meira que deu injeção sem vaci-na a uma crianca. O caso aconteceu na manhã de cuinta-feira o posto da Cidade da Criança ilda Arns, no bairro Parque Al zira Vargas. Ao inietar a seringa até o fim, como mostrou uma gravação feita pela mãe da cri ança. A prefeitura informou que abriu sindicância contra a enfermeira e iá a ouviu, embora não

alegações da profissional. Ontem. a Polícia Civil disse sanitária, a exemplo de outros pandemia, conhecida como à tona depois que a dona de casa Cristiane Lopes, de 29 anne no agrictir no video mu

Brasil volta a

A administração municipal afirma que foi feito contato com a família e que a criança passará por consulta médica

na próxima terça-feira, "para conclusão do caso e decisão sobre o intervalo a ser respeitado para a revacinação" Policia abrirá da que os postos de va-

nador mostrae a seringa antes e depois da apli pais ou responsáveis legais. Is so afasta qualquer dúvid quanto à correta imunização* A imagem gravada por Cristia ne mostra, contudo, que tal procedimento não foi realizado no caso de Nycollas, +



Bondinho Pão de Acúcar? Jamel EXTRA Duten Tel/Cel. Cidnde: Cep:

01/03

14/02

Mão deseia secular ofertos do Extra e noro

atrás, a variação foi de 30% indicando tendência de alta onta a média de mortes nos últimos sete dias até a publi.

registrar mais de mil mortes em 24h fatais do novo coronavírus

atinge agora um patamar quatro vezes maior do que estava às vésperas do ata-

que hacker que serou pro blemas nos registros em to do o Brasil, ocorrido na ma

drugada entre 9 e 10 de de

zembro. Na época, essa média indicava 183 mortos

Os números estão no novo evantamento do consórcio

média indicava 183 mos por Covid-19 a cada dia.

mortes provocadas pela Covid-19 num período de 24 horas, totalizando 631.069 óbitos desde o início da pandemia. Com isso, a timos sete dias passou para 732, a major registrada desde 23 de agosto do ano passado,quando estava em 766). Em comparação com a do tendência de alta nos óbitos pela doenca.

de veículos de imprensa, uma parceria inédita entre Assim como nos dois días nteriores, nenhum estado EM ALTA OU ESTÂVEL apresenta tendência de que Nenhum estado brasileiro apresenta

tendência de dade. Isso não ocorria desde 12 de janeiro de 2021, ha queda nos óbitos O país também regis EXTRA, O Globo, G1, O Esta do de S.Paulo, Folha de S.Paulo e UOL, que passa-ram a trabalhar, desde o dia 219.298 novos casos de Co 8 de junho de 2020 de forma colaborativa para reunir as agnésticos confirmados des o início da pandem Com isso, a média móvel de casos nos últimos sete días 26 estados e no Distrito Fefoi a 182.696. Em compar-ção com a média de 14 dia

Brasil. O balanco é feito a A curva de mortes está em alta em 24 estados e no Distri Federal. Apenas Acre e R sima estão em estabilidade. Do 61



PARA AS CRIANÇAS VOLTAREM A PULAR POR AÍ, DÁ UM PULINHO LÁ NO POSTO DE VACINAÇÃO.

Acesse nosso Grupo no Telegram: t.me/JornaisBrasil

VACINAÇÃO CONTRA A COVID <u>Para Crian</u>ças de <mark>5</mark> a 11 anos.





UMA CAMPANHA PARA TODOS.

FSTADÃO ≠€ Fo

FOURA 100

Quol

tvglobo

CAPTA

63

O GLOBO

EXTRA





ADAPTAÇÃO EM UM NOVO PAÍS

Uma vida repleta de dificuldades

Só em 2021, Brasil aceitou 54.004 refugiados, que enfrentam uma série de obstáculos

e André de Souzz

ção das pessoas que fogem de seus países em busca de uma vida melhor no Brasil. Segundo os números mais atu alizados do Comitê Nacional para os Refugiados (Conare), repassado ao EXTRA nelo Alto Comissariado das Na ções Unidas para os Refugia os (Acpur), até dezembro de 2021 o governo brasileiro concedeu o status a 54.004 estrangeiros, Venezuela, Sí ria, República Democrática do Congo, Cuba, Paquistão e Palestina são as principais

A maior parte vem da Vene-sela: 91%. Assim, a maior parte dos pedidos de refúsio são feitos em Romima, que faz fronteira com o país governador pelo chavismo. A Remiblica Democrática do Congo, pa-Is de origem de Moise, é o ter-ceiro com mais refugiados: 658, só atrás da Venezuela e da Síria, com 2.110 pessoas.

O principal motivo para a

violação de direitos huma

essão de refúgio no Bra-"grave e generalizada"

perseguição por opinião poraca ou nacionalidade que esteja sendo perseguida.

A maioria dos refugiados é
de adultos entre 18 e 59 anos, mae também bá milhares de lheres. Segundo especialis- CPF e pode transitar livremen-

enfrentam como principal di-— A legislação brasileira é muito avancada e dialoga diretamente com a Convenção da ONU de 1951 sobre o tema. O Brazil tem uma tradicão de

dificuldade no reconhecimento de diplomas. Também tem o idioma e a questão cultural — disse Luiz Fernando Godinho, porta-voz do Acnur no Brasil, para quem a morte de Moïse foi um caso isolado.

- A sente reconhece que a sódio pontual e pão reflete o

que é acolher e apoiar os refugiados — afirmou Godinho. Violência, preconceito, fome humilhação Avenezuela. na Yelitza Lafonte, 47 anos, sentiu na pele o pior que a du-ra realidade de muitos refugiados e imigrantes no Brasil tem a oferecer. Desesperada por não ter mais o que dar de

de 2018 a frantaira em Paca. velho à énoca com 18 anos No primeiro dia de cua entra da no país, o filho foi seque trado e espançado por traf cantes locais que o confundi comer aos seus cinco filhos em do lixo para não passar fome



da a um abrigo no Rio de Jada a um abrigo no Rio de Ja-neiro, onde passou a integrar ouatro ONGs de apoio a refugiados Destacou-se como uma articuladora e foi chama-da pela Organização Internacional para as Migrações da ONU para participar de pro-gramas voltados ao apoio ou tras venezuelanas. Hoje, além das ONGs e de trabalhos voluntários, como aulas de espa-nhol de graca a criancas e adolescentes no Rio, ela faz o ca-dastro dessas imigrantes em Roraima numa pesquisa da Organização e, por conta pró-pria, ajuda essas mulheres a conseguirem mais rapidaporte para onde precisam.

—Chegam aqui com muita
tristeza, dor e confusas. Mas eu não choro na frente delas Conto a minha história, re-forco o quanto são fortes, e aiudo com as informações

agora ter do lado a compa nhia, do marido e de três fi-lhos, além do que a acompanhou na entrada em Roraima: duas meninas, uma de 12 e 16, e uma adolescente de 15 anos. A filha mais velha, de 24 anos e o neto vivem como mas pretendem vir ao Brasil.



Extremista alemão está vivendo no Brasil

extrema direita alemă está desde o início de novembro no Brasil, onde continua fil-mando e divulgando vídeos com discurso de ódio. Condenado em 2018 na Alemanha pelo crime de negação do Ho-locausto, Nikolai Nerling é conhecido em seu naís por u nal chamado Der Volksleh

Nerling é um extremista convicto. Ele espa emitismo, narrat vas conspiratórias, naciona-lismo e racismo — diz Manja do Conselho Móvel Extremismo de Direiataques neonazistas.

Nerling tem 41 anos e viajou para o Brasil como turista, mas fez do país seu lar temporário. Na Alemanha, vários inquéri-tos e multas o aguardam. Ele diz temer ser preso caso tenha que voltar. Uma condenação memorial do campo de con-centração de Dachau, ele foi condenado em fevereiro 2018. O recurso contra a sen

do, e a condenação tornou-se definitiva em dezembro de 2021 O próprio Nerling con

Nikolai Nerling gravou video em campo de concentração negando o holocausto

Nerling trabalhou como professor numa escola primá-ria em Berlim, mas foi demititante da extrema direita ale-mă, mantendo contato com de um ataque terrorista come

tido por neonazista na cidade de Hanau em 2020. Também atuou como "repórter" em Quando questionado, ele mostram que já visitou várias



INTERNACIONAL

Menino de 5 anos cai em poço de 32 metros no Marrocos

identificado como Rayan, es tá preso desde a noite de tes ca-feira em um poco de 32 metros de profundidade na cidade de Bab Berred, na pro vincia de Chefchaouen, Marrocos. A operação de resgate já dura três dias, mas autorilades acreditam que o traba-The arts no firm

uma câmera confirmou que o menino estava vivo, apesar de ter ferimentos na cabeça e sinais de fraqueza. Ele já teve acesso a máscara de oxigênio. omida e água. Uma equipe édica está de plantão no local, bem como um belicóntero, para levá-lo ao hospital as-

- O resgate da criança está se aproximando. Nossos cora os orando para que ele volte ara eles o mais rapidamente

começou na terça-feira, e nerio de

O buraço é estreito e de dificil acesso. Por isso, foi neração paraela ao poco. Faltam cerca de três metros para chegar ao local onde está Rayan. A operação atingiu um nível "sensível" neste mo-

—O problema deste resga-

te é que o diâmetro do buraco o, muito pequeno, cerca de 25 centímetros. Na prode chegamos agora, é menor ainda — disse à BBC Mohamed Yassin El Ouahabi nre-

A mãe do menino disse que a família procurou Rayan por tos vindo do poco. Logo dede apoio nas redes sociais na região norte da África y

No Vaticano, roupa provoca expulsão

ana Vieira afirma ter sido expulsa do Vaticano, no domingo passado, por "não estar
vestida de forma apropriada". Ela contou o episódio à coluna Page Not Found, do site do EXTRA.

 Não fui impedida de en-trar. Um homem de cerca de 50 anos se aproximou de mim dentro do Vaticano e disse em italiano, que eu en-

tendo bem, que aquele é um local para fazer oração, um local para fazer culto, para fazer missa e que eu não esta-

Segundo Juliana, o mem que a abordou exibiu um crachá de funcionário do Vaticano. A empresária, que gens, defendeu-se

normal na Europa com bota de cano longo. A culpa não foi minha, e sim das pessoas que são fanáticas por religião. 1



Siga-nos no Twitter @_extra_extra

Mande noticlas pelo WhatsApp 2199962-6865



Energias concentradas no grande rival

ernador Cláudio Castro (PL) esteve, na última quinta feira, em São Paulo.

 A viagem tinha questões de governo na pauta — e de politi-ca no horizonte, claro, afinal, estamos em 2022

Michel Temer, da cúpula do MDB da pré-candidata ao co-mando do Palácio do Planalto Simone Tebet, até foi parar nas edes sociais do governador

nador João Doria (PSDB) — aspira à presidência e adversá rio ferrenho de Jair Bolsonaro foi no sapatinho Nada de registros públicos.

 Apesar do quebra-cabeça naci-onal, Castro quer tucanos e emedebistas na sua alianca, no Rio.

Liberado

da familia Bolsonaro para buscar apoio nos partidos de alguns adversários do presidente. Só onde, na avaliação do clã, não

houver risco ao projeto reeleição. E, hoje, a rivalidade está

ntrada no ex-juiz Sérgio Moro. cutucar a onca. É melhor não fazer alarde de algumas visitas.

> santo mais cupons você depositar, mais chances de gas Cupons até 14/02



01 NA O Cabecão ners

gem da artista Maria Eugenia Tita, filha de Antonio Nóbrega.

participa da oficina presencial

da Companhia Ensaio Aberto no Armazém da Utopia que

comeca hoje, e vaj até a próxi-

ma quarta-feira. A oficina aborda as práticas nas tradi-

ções populares brasileiras.

EDUCAÇÃO O Colégio Cruzei

na unidade Jacarepaguá

recebe inscrições, na semana que vem, para alfabetização de jovens e aduitos. Serão aulas gratuitas, on-line e presenciais

Poderoso e assediado

Leandro Matieli, nomeado diretor-geral de Planej » Leandro Matieli, nomeado diretor-geral de Planejamento da Casa Militar — mas respondendo também pelo expedien-te da Coordenadoria Especial do Gabinete do prefeito Edu-ardo Paes (PSD) — trocou as paredes de vidro da sua sala, no Centro Administrativo, por divisórias opacas.

▶ Há ouem reclame da redução no índice de transparência

Mas muita gente também aposta que o moço não aguenta

Fábrica municipal

 Maricá será, em maio, a pri-meira cidade do país a produzir seus próprios ônibus hibri-dos (elétrico + etanol), a par-tir de tecnologia desenvolvida em convênio com a Coordena Graduação em Engenharia (Coppe), da UFRJ.

▶ Igor Sardinha, secretário de Desenvolvimento, conta que o emitir carbono

▶ E que os ônibus — que têm tarifa zero para a população da cidade — serão fabricados

Colateral

 A ideia é ainda gerar empre-gos — o que não é nada mal, neste momento da pandemia

Agora, vai!

A Com os indicas da Covid caindo novamente — obriga-da, ciência! — tudo indica que finalmente o município de Itatiaia vai ter um prefeito eleito pela população.

Ds registros das chapas termina neste fim de semana.

E a eleição, que já foi adiada duas vezes, está marcada para o dia 13 de marco.

r na quem reciame da redução no indice de transparencia, ativo anunciado como um dos maiores valores da terceira e mais recente gestão de Paes na Prefeitura do Rio.

mais tanto assédio.

Todo mundo sabe que ele cuida das questões administra vas do gabinete — além de estar sempre colado em Paes.



nho Pão de Açúcar®





NDO DE GARANTIA

Novas regras para antecipar o sague-aniversário do FGTS

Caixa reduz o valor mínimo do empréstimo para R\$ 500 e amplia limite de antecipação

Poliyaresa Brétas

A Caixa Econômica Federal (CFE) astá implementando po de Serviço (FGTS), modali-dade que permite a retirada anual de parte do dinheiro da conta vinculada. A primeira mudança é no valor mínimo para solicitar a antecipação. ne diminuiu de R\$ 2 mil nara nham acesso ao crédito. Além disso, os clientes que estão no Caixa Tem podem contratar o

empréstimo pelo aplicativo. A partir da segunda quinze-na de fevereiro, a CEF passará a oferecer a possibilidade de antecipar cinco saques-ani-versário. Atualmente, é possi-vel antecipar até três, com taxa de juros de 1,49% ao mês. Além de o valor total mínimo do empréstimo ter passado a ser de RS 500,00, é necessário que cada saque-aniversário a ser antecipado seja de, pelo menos. R\$ 300.00. E a data do Sagundo dados da Caiva

realizadas 7,4 milhões de operações, injetando mais de R\$ 15 bilhões na economia.

rado aos clientes que fizeran PGTS. E preciso indicar a CER autorizada a oferecer a linha ser feito pelo app Caixa Tem.

Contratação não impede cliente de obter outras linhas de crédito do banco

Os valores antecinados fidia útil seguinte à contrata data do pagamento do sa zado o débito de forma auto mática na conta do FGTS do trabalhador para liquidação da operação, sem impactar em sua capacidade de paga-mento nem na possibilidade

▶ VEJA SIMULAÇÕES

	19 ano	2º ano	39 ano		
Vasor de antecipação do saque aniversário	R\$1.000	R\$300			
Soma dos 3 anos	R\$1.600				
Contratação	A contratação pode ser realizada, pos atinge o valor mínimo exigido de RI 500, alem do valor mínimo por ano de RI 300				

Contratação	(1	A contratação pode- pois atinge o valor m exigido de R\$ 500, a	ominimo
		minimo por ano de F	15 300
	19 ano	29 ano	39 ano
	*****		400

	Lat States	SASHO	31,960		
Varie de antecipação do saque aniversário	R\$ 400	Não optou	Não opto		
Soma dos 3 anos	R\$ 400				
Contratação	(V)	A contratação não p realizada, pois não a mínimo exigido de l	tinge o valor		
Foreign Calina		470			



Para optar pela modali Económica Federal o que

no inicio do mês de iversário do trabalha

perou as expectativas em to-das as faixas etárias e é natu-

lação 60 + já passa de 27%

rir ao Pix: "Acho prático, mas não me sinto segura"

dor e fica disponível por

Adesão impede a retirada caso seia demitido s Em 2021 O S milhous de no

vos trabalhadores aderiram ao saque-aniversário. Segundo a lores repassados em razão da préstimos usando o saque-ani-

A adesão ao saque-aníver-sário não é obrigatória. A modalidade, criada pela Lei 13.932/2019 e em vigor des-de abril de 2020, é uma alternativa ao saque-rescisão, quando o trabalhador pode re-turar todo o saldo do FGTS se

for demitido sem justa causa que-rescisão. Assim. caso seja demitida, essa pessoa recebe rá somente a multa rescisória de 40% em cima do valor de positado pelo empregador. Se o trabalhador quiser de-sistir do saque-aniversário, a

migração para a outra modali-dade de retirada do FGTS so a data de adesão. Por exem plo: uma pessoa que optou pe-lo saque-aniversáno em janei-ro de 2022 e se arrependeu só

Medo de fraudes ainda afasta idosos do Pix

BRASILIA - O Pix, sistema de dinheiro e pagamento ins tantâneo do Banco Centra (BC) lancado em novembro de 2020, superou todas as ex pectativas em termos de ade-são da população. Mas, em um grupo etário especifico ele ain-da enfrenta resistências: o de pessoas com mais de 60 anos. Por medo de fraudes ou desco nhecimento tecnológico para usar a ferramenta, os idosos são os que menos fazem tran

ros que têm de 20 a 29 anos ou 16% da população de acor do com o IBGE, 26 milhões fi zeram Pix em novembro ou dezembro. Este grupo repre-senta 27,3% dos usuários que riodo. Já entre os idosos, a si tuação é outra. As pessoas com mais de 60 anos — 14,7% da população brasileidois últimos meses de 2021

gum tipo de golpe. O uso Especialistas que ela faz dos afirmam que aplicativos de a estrutura banco se limita tecnológica a checar o saldo na conta

da sua casa e não precisar es-tar se expondo em fila de lotérica ou de banco, mas infe-

está no time dos que decidi-ram não aderir ao Pix. A apoque participa de um projeto de inclusão digital de idosos sentada tem medo de sofrer alsitário UDF, em Brasília. A professora Kerlla de Sou za Luz, coordenadora desse projeto e do UDF, diz que as

notícias sobre vazamentos de chaves Pix — anteontem, o BC divuleou a ocoméncia do terceiro caso desse tipo — des pertam desconfiança e afas tam o idoso da ferramenta:

um servico muito autônomo.

ral oue as nessoas mais velhas encontrem maiores bar-reiras com a tecnologia. Em nota, o BC diz que apesar do dade. Acho que como o Pix é

ATENCÃO

abordagens por e-mail, ligações ou SMS após a divurgação de vazamentos de dados. Ela orienta a nunca repassar senha e não clicar em

Bancos (Febraban) reforça que as instituições nunca ligam para o cliente pedindo senhas cartão. Também cão há solicitação de devolução do para buscar qualquer colsa.

CHAVE NÃO DÁ ACESSO

só com a chave Pix não dà para acessar o saldo da conta ou fazer transferências. Mas goloistas, de posse de alguns dados, fingem trabalhar em bancos e fazem contato con as vítimas para, assim, tenta obter mais dados e senhas

"Lithizar o Pix é seguro, mas

é perigoso, pois revela a privacidade dos dados e deixa os usuários em situ de vulnerabilidade", alerta Protecão de Dardos (LGPD)

'Precisam de confianca'

n aposentada Rosa Casaccia, de 76 anos, aderiu ao Pix no fim de 2021. A demanda veio da empregada doméstica, que precisava que o pagamento chegasse mais rápido chegasse mais rápido.
 Resisti bastante. Estava demorando muito para che-

gar a transferência para minha querendo, mas como ela precisava, eu tentei o mais rápido sava, eu rentes o mais rapido possível — conta a moradora de Porto Alegre (RS), que usa presada mastem tentado rea zar mais operações: - Ultimamente sabe o que tenho fei-to? A Mega-Sena eu paguei com Pix, achei bem fácil.

chado explica que idosos têm - Eles são de uma época

eles vão até o banco, precisar falar com o gerente, ter esse vinculo afetivo com as pesso-as, porque é dinheiro que foi batalhado - diz a professora. Em nota, o BC re

Pix é seguro e que tem feito campanhas para levar essa tas vezes, o próprio usuário deral do Rio Grande do Sul ções para criminosos", x



Prefeitura dará auxílio de R\$ 500 para ambulantes

Profissionais cadastrados para trabalhar no carnaval de rua em 2020 terão direito

Por conta do cancelamento dos desfiles dos blocos esse ano, devido ao avanco da vaciou ontem que dará um auxílio financeiro no valor de R\$ 500, que será pago em parcela tinica, aos ambulanes que trabalham no carna ral de rua na cidade. De acor vas de rua na cidade. De acor-do com o decreto publicado ontem no Diário Oficial do Município, serão beneficia-dos aqueles que fizeram ca-

ca sempre tem antes. Existe toda uma cadeia produtiva que depende do carnaval. O de muito grande de pessoas que vão deixar de trabalhar nesse período e que, por consequência disso deixarão de ter juma renda extra. Este pro grama, elaborado pelas seci Económico e Fazenda, busca Incureiro e Simplificação e de ficiadas. Os ambulantes deserão acessar o site carioca no a tâm direito so beneficio 17 de fevereiro. O pagamento

halhadores deixarão de ter a



Mais de 4 mil ficaram de fora

feitura o carnaval de 2020, o Piñes e contou com a presenca na cidade de 2 milhões de tu-ristas. Os números oficiais mostram também que os am-500 blocos autorizados, dos objetivo do beneficio denos

naval Carioca" é conceder apoio financeiro, de forma ambulante do Carnaval dos blocos de rua da Cidade do Rio de Janeiro, à luz dos efeitos da tem pela prefeitura foi rece bido com restrição pelo Mo

tro da Riotur de 2020, para c qual o trabalhadores são es olhidas por sorteio. Além nem todos os ambulantes que são beneficiados num

 A gente nem está discu
ndo o valor, que é pequeno mas quer que todo o nosso po

Servidor

Bolsonaro assina portaria que muda piso da educação

nistro da Educação Milton Ribeisaiariai dos professores da educação básica na rede pública, que passa de R\$2.886 para R\$3.845,63. A decisão, anunciada em 27 de ianeiro, vai de enanunciada em 27 de janeiro, vai de en-contro a recomendações do Ministério da Economía e da Casa Civil, que pro-puseram aumento de 7,5% com base na inflação. Ao todo, o governo estima que cerca de 1,7 milhão de educado-res devem ser beneficiados. -A valorização dos professores vai muito além do seu reconhecimento por meio de melhores salários. Nesse

sentido, é preciso reconhecer que o aperfeicoamento pessoal do docente é

regra de reajuste definida em 2008 e modificada em 2020, que leva em con-ta a legislação do antigo Fundo de Ma-nutenção e Desenvolvimento da Edumuindo essa diretria o salário inicial lação de Mercadorias e Serviços (ICMS) pelos estados. Como essa re-ceita disparou em 2021, o piso tam-bém aumentou. O método usado para o cálculo, no antanto, foi o mermo un sica em 2021, por isso o aumento des se ano tem sido considerado por opo-



CNM afirma que não há base legal' para reajuste via portaria

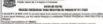
A Confederação Nacional dos Muque formalizar o reajuste por porta ria não tem base legal e "demonstra que a União não respeita a gestão pública do país". A entidade estima oue a correctio em 22 24% terá im que a correção em 33,24% tera im-pacto de R\$ 30,46 bilhões nos cofres dos municípios. A Frente Nacional dos Prefeitos (FNP) reforcou que as prefeituras vão adotar apenas "de cisões juridicamente seguras e fis-

Mais de 6,7 mil não fizeram prova de vida do estado em janeiro

pensionistas do Estado do Rio que nasceram em jameiro. No entanto, 6.784 não compareceram e devem ir a qualquer agência do Bradesco em a quaquer agencia do bradesco em todo o país até o fim de fevereiro para evitar a suspensão do pagamento do beneficio, válida a partir da folha de março, que será paga em abril. Os nomes dos faltantes serão publicados no Diário Oficial do Estado (DOE) na







PRIGAD ELETRÔNICO IF 805/2022/SEME PROCESSE Nº 36 771/0071/SEME

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JUST DO VALE DO PIO PRETU

MEPHBLICAÇÃO DE AVISO DE LICITAÇÃO



600 toners / cartuchos, unidades fusoras e equipamentos de refrigeração para CPD.





Bem-viver

Exercícios físicos aumentam libido e desempenho sexual

Prática regular de atividades resulta em maior excitação e melhora ereção e lubrificação

 A prática regular de ativi-dade física pode melhorar— um fluxo sanguíneo melli te" por conta de músculos centes mostram que os exerefcios contribuem para o au-mento da libido e melhoria do desemnenho sexual

Dados dos Institutos Na-ionais da Saúde dos Estados Unidos mostram que dos homens possuem algum tipo de disfunção sexual. rendo a obesidade e a falta de exercícios físicos os prin-cipais responsáveis.

Um estudo publicado no he Journal of Sexual Mediue praticam até seis horas eis de desejo, excitação e ubrificação do que as se-lentárias. Elas também dentárias. Elas também apresentaram menor sofri-

mostrou que mulheres se

de sexual deseio e desemof Sexual Medicine

O sedentarismo e a obesidade estão entre principals causas para as disfunções sexuais

mais chance de apresentar disfunção erétil do que aqueles que praticavam ati-vidade física com regulari-dade. Neste mesmo estudo. res pode aumentar o prazer



OS BENEFICIOS DOS EXERCÍCIOS PARA A VIDA SEXUAL

EL HORA A CIRCULAÇÃO

bem irrigado). Já nas mulheres, a maior circulação de sangue na região intima ajuda na lubrificação da

AUMENTA A RESISTÊNCIA

resistência muscular. Quanto

ELEVA A AUTOCONFIANÇA

m maior regularidade

inclhorando a sutoesi

OMS define como doenca o distúrbio de games

ca Internacional de Doencas

como um padelo de comporta iogo, sobre a prioridade dada do os prejuizos aferam de for

cacionais e ocupacionais a dias na frente do videogame oordenador do Grupo de De verurlade de São Paulo (USP) — Os jogos não têm mais gri
me-over nem pause. Se a pes
soa sai,ela desassiste seu time para a expressão, inglês. medo de ficar de fora). O te

FITRA



E RECEBA 1 REVISTA COM PASSATEMPOS PARA TODA A FAMÍLIA.





BBB 22' terá casa de vidro montada no gramado

Então a produção do "Big confinados—, Jade Picon le-Brother Brasil 22" trata logo vou a melhor e garantiu a copara fazer o jogo pegar fogo A já conhecida casa de vidro ressurge das cinzas, agora montada no gramado do confinamento, com dois noque podem passar a integra upo Pipoca. O poder de decidir se eles entrarão ou não no jogo será do público, ue votará pelo GShow. A com a dunla no jardim Esses novos participantes estão em pré-confinamento,

ita rolando, a casa ganhou

Logo após a comemora cão, veio o susto: a influenci

adora precisou escolher qua consequências, sem saber quais seriam. Os resultados

A decisão de colocar o homem e a mulher na disputa pelo prêmio será do público

Natália, xepa para Jessilane vip para Lucas e paredão pa ra Naiara. Amiga de infância de Jade, a atriz Maria Brasil pode trazer repercussões - Fica um peso, até por

va da última quinta-feira - uma grande responsabilida-

faz bem para ela esses desaf os. Ao mesmo tempo, ten quem está do lado dela e

a jovem de 20 anos colocou a sulseira em Laís, Bárbara, Eli-zer e Vyni. A aproximação com o grupo deixa a amiga

ollipop, só Bárbara parece ostar de Jade de verdade. — Laís, Maria, Esló... Elas ncafifaram com a Jade mente, acho que deu uma desandada ali - avalia a par-Em conversa sobre o pi imo paredão no quarto do

mes que nodem estar na ber-



que está acontecendo - oni-

Queria que nhasse a prova do anjo e ficasse imune, até para a Jade ça. Acho que ele quer jogar junto. E eu gostaria que ela colocasse no paredão algu-ma das meninas que a interSemana terá voto aberto e superanjo

lider Jade ter escolhido quadessa rodada terá poder em dobro: será autoimune e ainda poderá imunizar alguém Além disso, pode ganhar un voto com peso dois.

No domineo haverá um cam uma pessoa ao paredão. berlinda. Jogam a prova ba te-volta Naiara e os dois indi cados da casa, configurando o paredão triplo - r



Telinha



ivero vira de Picon

Amores explosivos



» Após 20 anos longe da TV, a gaúcha Luciana de Rezende, que já foi Miss Porto Alegre, está de volta em "Além da Blusão", pova novela das seis; que estreia segunda-feira, na Globo. Ela vai viver lara, secretária da Tecelagem Troplacia. Já em sua trajentoria pessoal, a atriz, de 44 anos, enfrentou altos e baixos. Em 2009, após uma decepção amo rosa, Luciana chegou a pesar 109 quilos e conta ter sido vítima de gordofobia na época.



Ferrugem e Belo com Thiaguinho

 Ferrugem e Belo são os pri-meiros convidados do "TVZ. verão ao vivo", que estreía nesta segunda-feira, às 18h30, no Multishow, com Thiaguinho no comando. Já a ex-BBB Mari Gonzalez e Gominho bertura digital do programa. A dupla vai exibir conteúdos exclusivos nas redes sociais do





HOJE NAS NOVELAS

A Namém soira a Paula o Tigrão pichando na rua, Guilherme incentiva o filho a se afastar de Tina e ficar contra a máe. Nepém enfrenta Ron Paula avança contra Carmen ameaça Gabriel. Paula é ex-pulsa da Terrari. A Morte da um recado para Neném, Pau-la, Flávia e Guilherme



Carinha de anjo

▶ Luciano aparece carregan-do flores ao surgir na casa de Juju e se revela como Lucky. Crissóvão dá com a língua nos dentes e diz que Gusta-vo e Cecília estão juntos. gunta se ela namora Gusta-vo. Cecilia fala que não quer falar de sua vida particular. Cristóvão fala que tem que contar a Gusta



Um lugar ao sol

> Santiago deixa claro a Christian/Renato que conta com o gen ro para ajudar na recuperação de ro para ajudar na recuperação de Bárbara. Júlia deuxa uma carta de despedida para Felipe. Christian/ Renato não consegue contar a Lara que não poderá se separar de Bárbara e inventa uma desculpa. Rebeca conta a Felipe que foi Bárre que Stephany trabalhe como secretária no lugar de Mercedes, e Santiago acaba aceitando.



23/07 x 22/08
Procure cuidar para que os imas não prejudiquem você, do sua autoconflança. Tente

As reinções do dia a dia po im passar por uma fase de fragilio . O convivio e a cotaboração nec

5agităria 22/11 a 21/12 É necessário disciplinar os gastos e usufruir do lazer de modo

Aquário 21/01 a 15/02

Os problemas tendem a ser sados sob forte carga emotiv leta o pensamento racional.



Seu destino

HORÓSCOPO

21/03 a 20/04 Vocé poderá so

21/04 a 20/05 Expectativas f

Câmcor 21/06 a 22/07 Questões dificeis ligadas trahallio tendom a desestabilizar suas parcorias. Busque evitar ree-



Virgen 13/08 a 22/09 Pode haver incompatibilida-des entre a vida intima e a social, o que meroce atenção. Busque definir prioridades e não fugir delas.



A comunicação pode assu-mér um tom dramático, comprome-tendo a gestão das rotinas. Procure

evitar externar suas insatisfações.











Q CLASSIFICADOS

ANUNCIE © O 2534-4333

TEM SITE QUE É ASSIM:

CARRO JÁ

FOI EMBORA

A OFERTA ESTÁ LÁ, MAS O



PARA

AUTOS COMPRO

TEM SITE

QUE É ASSIM: A OFERTA ESTÁ

LÁ, MAS O

CARRO JÁ

Oferta velha na

FOI EMBORA



















Retratos da vida



 A partir da próxima se-gunda-feira, Larissa Ma-noela poderá ser vista em sua estresa na Globo. Ela é a estrela de "Além da ilu do começou a fazer comer-cial para a TV, aos atuais 21, quando chega à amissora a atriz foi conquistan do fás, aumentando cada vez mais seu público, e vi mu um rosto cobicado, em

ja acumula 43, 6 milhões escuras. Já são nove fil-de seguidores (no Twit- mes no currículo. "Meus ter, são quase 3 milhões), 15 anos*, lançado em estando na lista dos dez 2017, faturou R\$ 2 mi-brasileiros mais seguidos lhões de bilheteria só nas na rede social. Uma publi-cação comercial por lá não sai por menos que RS » No ano seguinte, em 150 mil de caché.

tio, ela segue em alta, co- cas, a atriz dividiu a cena brando em média RS 2 com Ingrid Guimaries. milhões para estrelar uma Foram mais de 3 milhões campanha. Entre seus ne-gocios proprios, esta uma milhões arrecadados. s proprios, esta uma milhões arrecadados. idora de telefonía ce- Nem céu é o limite para que leva seu nome. essa jovem estrela. lar que leva seu nome.

Vitões do 'BBB 20', Lucas e Hadson planejam parceria

CONTENTO A DET TO

Lucas Gallina e Hadson Nery deixaram o "BBB 20" com fama de vilões.

com a visibilidade alcança

da. Tanto um quanto o out abriram contas numa plata

forma de conteúdo adulto para lucrar. Só que agora eles resolveram unir forças

e planeiam uma parceria otos e até vídeos juntos. Recén olteiro. Lucas Gallina viu o número de assir

special pelas marcas de Darissa Manoela tam-eleza e de moda. ma estrela de cinema

"Fala sério, mãe!", adap-tação para as telas do best-seller de Thalita Rebou-



150 mil

É o valor cobrado por ela para uma postagem comercial em seu Instagram

43.6 milhões atriz tem em seu Instagram





Mãe de Maria, do 'BBB 22', dedica carta aberta ha e cita depressão



A gente tem uma relação muito boa, mas ele (Scooby) deixa a desejar muito no comprometimento. É fato toi por isso que me separei"

Luana Piovani No canal de Theo Cochrane, no YouTube

the parties had been been Valeu



quem oisse que amor de carnavai so ou-ra até a quarta de cinzas? Rogério Flausi-no está al para desmentir. O cantor e a mulher, que ele conheceu na folla de Sai-acabam de comemorar 17 anos juntos.



"Somos pessoas diferentes", justificou Thyane Dantas, mulher de Safadão, em depoimento ao Ministério Público sobre ela e o cantor terem furado a fila da vaci-na em Fortaleza, no Ceará. not have been such





mesmo sem postar fotos explicitas ou nu frontal. Já

Hadson é um pouco mais desimbido por lá. Na descrição de sua conta, o ex-BBB afirma que essa é a "chance" pura as pessoas que sempre quiseram

Aguiar sonhou que estava se casando com Maira Cardi fora da casa. A bem ch são casados no civil eou Arthur de surpresa

thur, perplexo diante do casamento sem seu conheciinternet. Ele e Maíra se casa ram em dezembro de 2017, cinco meses depois de assumirem o namoro. O enlace Mayra Cardi organizou o Arthur desconfiasse de na

se deparou com convidados, altar e Maíra vestida de minissaia, tênis e cropped, que naquele época nem era

vam, ao som de Cello Suite Nº. 1, de Bach, Arthur chena cerimônia. Agora é

aguardar que a tal festa em Fernando de Noronha saia

va atuando em "O outro lado do paraíso", de Walcyr carrasco. Coincidência ou não, na novela seguinte do autor, "A dona do pedaço", que Kim, interpretada por para fisgar de vez o contador Mecio, vivido nor Anson Di Rizzi. Mas na

Acesse nosso canal no Telegram!

@Brasilrevistas

BRASIL REVISTAS

Clique aquil

Confira as principais revistas do Brasili

JOGO EXTRA



COADJUVANTES DE LUXO

Marinho, do Flamengo, a Germán Cano, do Flaminense, lutam por um lique nas suas equipes que se enfrentam amenha, pelo Campeonato Estaduar

-



TARELAO

CAMPEONATO ESTADUAL 2022

CLASSIFICAÇÃO

Messa Securio stas do Estadual 📟 Taga Rio 🚾 Rebassado

REGULAMENTO Após 11 rodadas, o primeiro Guariabara e os quatro methores avançam às

Consequence Gatedo 35/02/15/30

Raulino de Oliveira 16/02 19h

Acres 16/07/21135

Luso Brasmiro 17/02/68

São Januario 17/02.20h30

Luso-Brasileiro 19702 USb

Luso Branifero 20/02 15h30

Raulino de Oliveira 20/02 16h

Trabaltacor.21/02 (5h30)

Nator Santos 23/02 20h

A delirar 24/02, 25/02 cs. 02/03

M Decree 24005 2000 es 20005

Moça Bonsta 12/03 cs. 13/03

Larando 12/03 os. 13/03

A defiew 17003 ov 13003

7 títulos

Larando,20/02118

Niltor Santos, 7/02 t8b

Audax. REBODADA BOAVISTA I X 1 BOTAFOGO

AUDAX 0 X 0 NOVA IGUAÇU MONTA REDIOMDREZ X 4 VESCO D ANGUSO EXTROPUSCURA MACCHIERA IX CHESTNOS PERMANENTS O Y TRANSCO

ADUREIRA O VIPLUMENCO

BANGUT X 1 VOLTA REDONDA

PLAMENGO 3 X O SOX VISTA

VASCO 3 X 2 NOVA IGUACU

DESERBOE IX I PORTUGUESA

ROTAFOGO 4 X 2 MADURDIRA

PERIMINENIA I X O ALIDAX

BOAUSTA'S VOLTA-SEDONOA

FLAMENGO X FLUMINENSE

MADUREIRA KVASCO

RODADA

3º RODADA

23 HODADA POWYDISDESATE O AUGAY STANDARDED VIOLE AMERICA RESENDE 1 X O NOVA IGUAÇU POTEROGO I V O BANCO

E-cyr Resende,26/01 Bancon in Others 2000 Luso Brassero 26/0 Cornelhero Galván 27/01 Local manual 2017

Nitton Santos.25/01

Luso Brasterin 29/01 Raulino de Okveira 29/01 5ão Jans.áno.29/01 Trabalhador 30r01 Nitton Santos 30/01 Rautino de Otiverra 30/00

Moça Bonta:02/02

The resource (CEC)

Trabalhador 03/03

Nation Taxon D3 Co.

Luno-Brasileiro 03/02

Rations of Others (22/C)

OF PODADA W BREDONDA N'N IGUACU FEUMINENSE X VASCO EARCU'S AUDAN FLAMENGO X RESENDE

BORTHGUESA Y BOTACOGO BOAVISTA X MADURERA AGE RODADA FLAMENGO E VASCO

Elcyr Resence hose 16th elheiro Galváczmanhá/9k30 Notor Santos amanina 16h

Luso Brasileiro amanifá 19h RESENDE X AUDAX Trabalhador secunda llega (50/30) BOTAFOGO X NOVA IGUAÇU Notion Santos segunda feira 20h Sª RODADA

RANGE X MADDINERS Moça Bonita quarta feira (5h3O VASCO X PORTUGUESA São Januario cuarta ferra 211-35 NOVA IGUACU X BOAVISTA Larando quinta feira 151/30 FLUMINENSS X BOTAFOGO A define queta-tera 20h VOLTA REDONDA X RESENDE Raulino de Olivera 02/03/19/-

SEROBADA BANGU X RESENUE Moça Bonita 12/02/9h30 VOLTA REDOMENT MADADISERA Rection of the second colors Jair Cameuro Toscano 13/02/5h30 DESIGNATION & PROPERTY AND ADDRESS. Luso Brasileno/3/02/6h

FLAMENGO X NOVA IGUACU Raularo de Claveira 13/02 19h VASCO X BOTAFOGO

TI RODABA MADUREIRA X FLAMENGO NOR THE PREDICTION IN AUGUST NOVA KUJACU X PLUMINENU PORTUGUESA IL BOAVISTA

BOTAFGGO X RESENDE VASCO X RANGU REPORADA ELLINOVENIES & VITA EA RETVINOU

PORTUGUESA X MADURE RA BELLEVIN A ROBERT BOTAFOGO X FLAMENGO

NOVA IGUAZU X MANGO

AUDAY EVASOR

R de Oliveira 24/02 25/02 ou 02/03 E JACKSON MEDI TAPEN SERVI Luso-Brasilero,2402, 25/02 ou 03/03 Elcvr Resende,24/02, 25/02 ou 02/03

Barrier or Cown LONG Ton DWES NOVA KILIACIUX PORTUGUESA Laranylio.05/03 ou 06/03 BOTAFOGO X VOCTA REDONDA Nition Santos 05/03 ou 06/03 RESENDE X FLUMINENSE A WIRES CONTENT DESIGNATION **BOAVISTA X BANGU** Day Resence 05/03 ou 06/03 MADURITRA X AUDAR Cometine Gardon P. S. Com P. C.

ME BODADS BANGU KYLAMENGO PORTUGUESA S VOLTA MISENIGA BOAVISTA X FILIMINENSE

Luso Brasslego 12/03 oc. 12/03 São Januario 12/03 ou 13/03 NOVA IGUACU X MADUREIRA AUDAY'S BOTADISO

OS CAMPEÕES « Flamengo 37 titulos » America

« Fluminense 31 titulos » Banqu 2 titulos w Vasco 24 titulos . São Cristóvão 1 titulo « Botafogo 21 tituios • Paissandu 1 titule

O Cheisea de Lukaku entra em spo hoje 9h30

00:45 O impraga de Inverno

13:30 Mundance Crobes, A. Althy a Monterney TYCULTURA

Basquete (NBB) Mogra Famengo

REPORTS voier de Praxa: Circuito Brasileiro Futsal (Copa América semifinal) Paraguai x Colômbia

LETC Fultual (Copy América - semilinar) Bizasil x Arpentina 02-00 Commanda de Inverno-Esqui Estilo Lorde O impiada de Inverno: Patinação de Velocidad

11-00 O implada de Inverno Dioquelino Gelo Iem I: EUA x Russia Võiei (Superiiga mas.): Biumesau x São Jose dos Campos

09:30 O imptada de Inverno: Patinação de Velocidade SPORTU I Tenes ITF de Campos co Jordão (semitinais)

Surfe: Circuito Mundia (Etaba de Ploe inc.) NBA Port and Trail Biazers x Milwas kee Bucks PPV DO CARIOCA

Canoca Boavista x Volta Redonda 16-55 PREMIERE Pau ista São Bernardo x Porte Preta Paulista Agua Santa x Novortro

Minero América x Athletic ESPN Cope de Inclaterra Chemes x Plymos th

traciano: Inter de Miláo x Milan ESPN 2 Invade Germanny) Americal v Many heater Limited 208.305

Copa da Inglaterra E verton x Brentford Basquete Universitano hortr Carolina y Dule N&A Los Angeles Lakers x New York Kricks ESPN3

17:00 Espanhol Osesuna x Sevilla ESPN 4

08-00 Automobilismo Race of Champions 11-00 15-00 Incodes Burnary a Walford Copa da Inglaterra: Tottenham Hotspur x Brighton 23:00

Bone Keith Thurman x Mario Barrios Obs. os horános são fornecidos palas emissoras

Vasco

Perto da solução amigável

Clube acerta com Bruno Gomes o fim do processo e ida para o Internacional: gaúchos devem mandar Zé Gabriel

 O Vasco deve encerrar sem maiores traumas a crise envolvendo Bruno Gomes, Clube e jogador estão acertando a transferência dele para o Internacional Com isso o volante, conforme o combinado, vai retirar a ação na Justica do Trabalho, onde cobrou R\$2 milhões e mais a rescisão unilateral de contrato.

Caso o desfecho se confirme, cruz-maltino vai se livrar de mais uma briga na esfera jurídica e não terá de quitar a dívida de cerca de R\$ 300 mil que tem com o atleta

Além disso, o clube deve seguir com metade dos direitos econômicos do jogador e ainda por cima receberá do clube gaúcho 50% dos direitos do volante Zé Gabriel.

O jogador de 23 anos, assim como Bruno Gomes no Vasco, está sem espaço no elenço e em baixa com a tor-

cida do Internacional. A tendência é que assine contrato de duas temporadas com o cruz-maltino A questão com Bruno Go-

mes é a última que resta para a diretoria resolver, após a rescisão com o zagueim Leandro Castan e a reintegração do goleiro Vanderlei. Por ora. Bruno Gomes treina separadamente, no aguardo da confirmação da saida.

Nova opcão Zé Gabriel pode atuar como volante e também na posição de zaqueiro

Zé Gabriel é volante de origem e node também atuar mais recuado, como zagueiro. O seu melhor momento no Internacional foi com Eduardo Coudet, em 2020, Naquela temporada, disputou 36 partidas, 28 como titular, x



Zé Gabriel teve melhor momento no Internacional em 2020; no ano passado, perdeu espaço



O jovem Rai, de apenas 19 anos, vem se destacando no time

No Botafogo, base dá conta do recado

Mesmo que tenha recebido uma parte do investimento do empresário americano John Textor, que está perto de concluir a compra do futebol do clube, o Botafogo ainda viu o dinheiro se transformar em grandes contratações. Mesmo que Breno e Erison tenham agradado no início, não são nomes tão grandes quanto a expectativa criada. Sendo assim, quem tem chamado a do Estadual são os jovens da hase alvineora Matheus Nascimento tem

apresentado evolução. Após estreia apagada (Boavista), e uma boa partida contra o Bangu, com movimentações e chances criadas o jovem de 17 anos fez outro bom jogo diante do Madureira. Além de boas finalizações, o atacante deu a assistência para Diego Gonçalves empatar o placar - alvineatenção nos primeiros jogos grovenceu por 4 a 2.

Ainda contra o Madureira. o jovem Rai, de 19 anos, foi "o cara" do duelo. Entrou quando o placar estava de 2 a 0 para o adversário e mudou a partida. Com bons passes e chegadas na entrada da área. transformou o meio de campo alvinegro. No fim. quando o time já vencia, foi premiado com um gol. Nas redes sociais, torcedores o elegeram o melhor da partida. X (João Pedro Fragoso)

Clássico

Diogo Dantas e Marcello Neves

 Talvez seja cedo demais para dizer que Marinho e Germán Cano darão certo em Flamengo e Fluminense, respectivamente. Porém, é impossível negar a agilidade de ambos os clubes ao aproveitar soluções boas e baratas para carências do elenco em 2022. Os jogadores estão na expectativa de serem titulares de seus times no clássico de amanhã, às 16h, no Estádio Nilton Santos, pelo

Campeonato Estadual

A contratação de Marinho ao Santos por 1 3 milhão de euros (quase R\$ 9 milhões) aconteceu em apenas um dia, logo após a saída de Michael. Só que a avaliação interna do iogador de 31 anos era antiga. desde 2019, e seu desejo por defender o Flamengo também. Em relação a Cano, que o Fluminense não pagou nada, pois ele estava sem clube (tinha deixado o Vasco), o acerto não demorou.

Estadual Flamengo e Fluminense se enfrentam amanhã, às 16h, no Nilton Santos

Os dois têm trajetórias semelhantes até aqui: tiveram bons inícios fazendo gols e se credenciam a titularidade de seus times na temporada. A tarefa, entretanto, não será fácil

O jogador rubro-negro precisará competir com Everton Ribeiro e companhia do lado direito do ataque do Flamengo. Já o tricolor está na condição considerada a pior do atual elenco: harrar Fred, o major ídolo da história recente do Fluminense e atual capitão da equipe. Pesa a favor do argentino, de 34 anos, os 38 anos do concorrente. Porém, a hierarquia da posição o coloca com status de reserva imediato.

Internamente, os elogios a Cano são desde a pré-temporada. Ele surpreendeu pela rápida recuperação e boa condição física após ter Covid-19.

ELES PEDEM PASSAGEM

Rubro-negro Marinho e tricolor Cano já se destacam e buscam espaco nos seus times



PM se organiza para dois jogos próximos

também tem Madureira e Vasco em Conselheiro Galvão, às 15h30. Por causa da proximidade dos horários das partidas e uma preocupação no trajeto do trem, que leva torcedores a Madureira e ao Engenho de Dentro, local do

cia Militar iá ligou o alerta. O EXTRA entrou em contato com a PM, que vai destacar quase 400 policiais para garantir a segurança dos torcedores. Em nota, o órgão disse que fará um "significativo reforço no domingo, quando

Além do Fla-Flu, amanhã Estádio Nilton Santos, a Políserão realizados dois jogos vão, cerca de 80 homens. pelo Estadual com grande anelo de núblico ambos na Zona Norte da capital e quase no mesmo horário"

No Nilton Santos serão 280 policiais, além do apoio da cavalaria e do Batalhão de Choque. Já em Conselheiro Gal-

Eles seguem à venda nos sites de Flamengo e Fluminense. Os valores vão de R\$ 25 até R\$ 100. Os rubro-negros ficação nos setores Sul e Leste, e os tricolores, no Norte e Oeste, x

Flamengo



Abel Braga vê Arias atuando como volante no Fluminense

Jhon Arias tem aproveitado as chances no Fluminense. Autor do gol na viória sobre o Madureira, no domingo pasado, e com boa atuação diame te do Audax, na última quinzafeira, ambos co jogos pelo Estadual, o meis foi elogiado por Abel Braga. O treinador disse que o colombiano pode render atuando com armador ou atémesmo de segundo volante.

- Jogando por dentro do campo acho que tem um rendimento melhor, mas fez durante um determinado momento um segundo volante bem. É um atleta de muita velocidade e agressividade. Tecnicamente bom. Teve aquele lance contra o Audax que ele fugiu (saiu cara a cara com o goleiro), mas não conseguiu chutar. Ficou ali provado que sentiu um pouco o ritmo, estava cansado. É um jogador que está tendo uma utilidade muito grande - afirmou o treinador tricolor. X

Recuperação lenta

Sem prazo para voltar a jogar, Rodrigo Caio faz trabalhos de equilíbrio muscular. Imagem de joelho chama atenção

Diogo Dantas diogo dentas@extra inf.b

» O zagueiro Rodrigo Caio postou um video onten ea pareceu em fotos divulgadas pelo Flamengo que mostram um pouco da recuperação da infecção surgida após cirurgia no joelho direito, em meados de dezembro. Nas imagens, chama a atenção uma protuberância no local da operacão, provocada pela artofia da perna direita, que teve perda de massa muscular.

O jogador ainda não tem prazo para retornar aos gramados e segue fazendo as atividades de fisioterapia. Nesta etapa do processo de recuperação, Rodrigo Caio foca em trabalhos de reequilíbrio muscular antes de colocar cargas relevantes na perna direita. O zagueiro não se recuperará a tempo da final da Supercopa do Brasil, dia 20, contra o Atlético-MG.

"Fala, pessoal, mais um periodo de fisioterapia. Com forcia e esperança que rudo vai dar certo. Toda semana vou postar videos do meu tratamento, para que vocês possam acompanhar e ver minha evolução no dia a dia. Dificil, sempre é, quando você mehuea. Mas a esperança e a força deterto de nós prevalece. Vamos com rudo", disse Rodrigo Gisse Rodrigo. Caio, em video no Instagram. Recentemente, o chefe do departamento médico do Flamengo, Márcio Tannure, falou sobre o cronograma para o atleta retornar aos gramados.

No día 20 O zagueiro rubro-negro não enfrentará o Atlético-MG — O Rodrigo Caio evoluiu

muito bem clínicamente, teve alta e inicia a reabilitação. Não nos preocupamos com prazo, mas que ele cumpra etapas. Primeiro com fisioterapia, com retorno gradual para fortalecimento muscular, e depois a transição no campo para após todo esse processo treinar com o elenço — ressaltou.

Diego Alves deverá ficar fora do clássico

» Aca 36 anos, Diego Alves ainda não tem estreia garantida no Flamengo no clássico de amanhã, contrao Fluminerase, no Estadual, pelo Estadual. O goleiro ainda se recupera de dores no joelho, que o tiraram do duelo com o Boavista, na quarta-feira passada. Ontem, ele fez apenas trabalhos fisiones, incluindo corrida no cará-

Sem Diego Alves, o técnico Paulo Sousa manterá Hugo Souza como titular. Fora da última partida, Léo Pereira treinou e está à disposição, assim como Bruno Henrique, que não jogou quarta-feira. x

po do CT Ninho do Urubu.



Jhon Arias: elogiado por Abel

Futebol

507 ■

O menino ficou para trás

Neymar chega aos 30 anos: compare sua trajetória com a de outros craques do futebol quando tinham a mesma idade

Rafael Oliveira

rataet oliveragiextra.vif bi Os 30 anos são tratados como uma idade simbólica no futebol. Antes deles, os jogadores estão em processo de maturação. A partir deles, de envelhecimento. É o ápice da vitalidade, aquele momento para se ofhar para trás e saber em que patamar um atleta se encontra. E para frente, a fim de especular o que ainda se node esperar dele. Nevmar. que completa hoie três décadas de vida, ostenta uma traietória deseiada por muitos. mas alcançada por poucos. E que confirma seu lugar no esporte. Ao menos até aqui

12 anns O primeiro jogo como profissional, no Santos, foi no ano de 2009

Do primeiro jogo como profissional (em 2009) até agora, lá se vão quase 12 anos. Neste período, o atacante ultrapassou os 400 gols em 657 partidas por clubes e seleção. Com a amarelinha, já foram 70, o que faz dele hoje o segundo major goleador, atrás apenas de Pelé (com 77)

Neymar levantou taças importantes em todos os clubes pelos quais passou. Com ele, o Santos voltou a ser campeão da Libertadores depois de

48 anos na fila de espera. No Barcelona, chegou ao topo da Europa ao vencer a Liga dos Campeões 2014/2015. Já no Paris Saint-Germain o brasileiro foi campeão francês por três vezes.

Diferencial Ao contrário de Messi e CR7, foi campeão pela seleção principal antes dos 30

Na seleção, onde exerce a lideranca técnica desde o ciclo da Copa de 2014, ganhou a Copa das Confederações (2013) e. principalmente, o inédito ouro olímpico no Jogos do Rio de Janeiro-2016. As tacas levantadas por

Nevmar são as mesmas que Messi e Cristiano Ronaldo os dois majores nomes do futebol entre os atletas em atividade - conquistaram quando chegaram aos 30 anos: as principais ligas e copas pacionais disputadas por seus clubes, além do maior torneio continental.

Por seleções, o brasileiro consegue ser mais dominante. Ele não só é mais goleador como faturou um título com a equipe principal - o que tanto o argentino quanto o português só conseguiriam mais tarde. Só não tornou-se. como eles, o major artilheiro porque, no caso do Brasil, há o Rei Pelé na frente.

DE REPENTE 30

craques quando tinham 30 anos* Nevman

401 gols 231 por clubes pela selecão

5411 pela selecão

0.61 gois por partida

701 jogos

0,80 gols per partida

Principals titulos

Olimpiada: 1

Mundrel de cluber: 3

Liga dos Campebes: 4

Supercopa da Ueta: 3

Campeonato Espanhol 8

Coga do Rei 5

Premiações Melhor do mundo Fifa 5

654 gols

590 jogos

1,1 gois por partida

Principals titules

Copa do Mundo, 3

Mundial de clubes 2

Libertadores 2

Brasileiro 6

Torneso Rio-São Paulo 3

pelo Santo

502 m

nels selecte

Principais títulos

Copa das Confederações: 1 Climpiada: Nundial de clubes: 1 Liga dos Campeões 1 Libertadores 1

Campeonato Espanhol: 2 Campeonato Francés: 3 Cona do Rei: 3 Copa da França: 3 Copa do Brasil 1



464 gols

718 jogor

0,64 gols por partida Principals Hitules Mundial de clubes: 2 Liga dos Campebes: 2 Supercopa da Uefa: 1 Campeonato Inglés 3

Campeonato Espanhol 3 Campeonato Português 1 Copa do Rei: 2 4

Premiacões Melhar do mundo Fila 3 Bola de Ouro France Football: 1



324 gols

5341

0,53 gois por partida

Principals títulos Copa do Mundo. 1 Copa da Ueta: 1 Campeonato Italiano: 2 Campeonato Argentino 1 Copa do Rei 1 Cope da Itália: 1



3361

5291

Lewandowski

434 gols pela seleção 627 jogos

0,64 gots per partida

Principals títulos Campeonato Alemão: 6 Copa da Alemanha: 2 Campeonato Polonés 1



366 gols 304 por clubes

por clubes nela selecão 0,71 gots por partida

Principals títulos

Copa do Mundo: 2 Copa das Confederações 1 Cons América 2 Mundal de clubes 1 Copa da Uefa, 1 Campeonato Espanhol. 1 Copa do Rei: 1

Copa do Brasil 1 Premiações Melhor do mundo Fifa 3

Bola de ouro France Football 2

Protagonismo: o ponto fraco

 A comparação com craques principal competicão de seledo passado é inevitável. E ções. Messi e CR7 até hoje aiuda a entender por que. não ganharam. Mas não há mesmo positiva, a avaliação mais dúvidas sobre o lugar sobre Nevmar esbarra numa que os dois ocupam na histósensação de que falta algo ria. Se não possuem uma Copara ele figurar no patamar pa, a dupla empilha conquismais alto. Aos 30. Pelé. Rotas de Liga dos Campeões, o naldo e Maradona iá tinham. mais importante torneio enno mínimo, uma Copa do tre clube. E tendo exercido o Mundo cada. Mais: protagopapel de líderes. A excelência nizaram estas conquistas.

técnica aliada à capacidade Não que para entrar neste de comandar em grandes grupo seia preciso vencer a conquistas é o que une os

grandes jogadores como estes e Di Stéfano, Johan Cruvff, Puskás, entre outros.

Mesmo tendo sido campeão da Liga dos Campeões com o Barca Nevmar foi um parceiro de luxo de Messi. Ao realizar o movimento de se transferir para o PSG, o brasileiro mostrou que buscava esta relevância para și. Mas o rítulo de peso, quase alcançado com o vice da Champions 2019/2020, ainda não veio.



Neymar se transferiu para o PSG em busca de um título de relevância como lider de um time

Existe performance além dos 30 29 anos para 0.88 dos 30 até

▶ É em torno dos 30 anos que o corpo perde a capacidade de se recuperar do desgaste dos jogos e das lesões. E, inevitavelmente, a performance está ligada ao aspecto físico. Mas a evolução da ciência mudou este cenário

O que não faltam são casos de quem manteve ou até mesmo melhorou sua performance a partir da terceira década. Como o próprio CR7. Sua média de gols saltou dos 0,64 até

hoje, conquistou mais três Champions com o Real Madrid, foi bicampeão italiano com a Juventus e levou Portugal ao tírulo da Euro-2016 e da

Liga das Nações 2018/2019. Lewandowski foi arrilheiro e campeão da Liga dos Campeões com o Bayern e eleito duas vezes o melhor do mundo (2020 e 2021). Tudo

isso entre os 32 e os 33. - Vários fatores externos Além, claro, da motivação. x

Cláudio Pavanelli, fisiologista do Santos nos primeiros anos de Neymar no clube e que hoje atua po esporte universitário americano: -Toda a tecnologia, estrutura e profissionais oferecidos Da mesma forma que saber equilibrar nos jogos todas as valências físicas, como aceleração, desaceleração, mudanca de direcão e salto.

podem contribuir - atesta



Aldo x Popó: a luta aguardada

Dois brasileiros renomados. De um lado, um dos majores atletas de MMA de todos os tempos. Do outro, um tricampeão mundial de boxe. Um confronto entre José Aido e Aceling "Popó" Freitas definitivamente movimentaria o mundo das lutas e seria um feito histórico. Só resta agora fazer acontecer.

"Popó" voltou aos ringues no último final de semana para o duelo com o youtuber Whindersson Nunes. Ainda que tenha enfrentado um rival com pouca experiência, o excampeão mundial surpreendeu o público ao dominar o confronto do começo ao fim. mostrando uma ótima movimentação aos 46 anos de idade. Após o término da luta de apresentação, ele propôs o desafio a José Aldo, que lá topou

Apesar de ter demonstrado interesse. José Aldo ressaltou que precisa da liberação do UFC para negociar os termos do combate. O ex-campeão da maior liga de MMA do planeta também deixou claro que não está disposto a fazer uma luta de apresentação. Ele quer o duelo chancelado por uma Comissão Atlética. seguindo as regras oficiais do boxe. Diante de tantas indefinições, só nos resta uma certeza: essa é a luta que todos querem ver-



José Aldo: um dos majores atletas de MMA

POR BAIXO DO TATAME

UFC Após passar por uma cirurgia no cotovelo, Danilo Marques está de volta ao octógono. Hole, o paulista fará a sua guarta luta pelo UFC contra o também brasileiro Jailton "Malhadinho" Almeida, que estrela na organização. Aos 35 anos, o peso meio-pesado. atualmente treinando na Kings MMA com o mestre Rafael Cordeiro, está empolgado com o seu retorno



PEQUIM 2022

PEQUEM - A China quebrou o gelo. A Cerimônia de Abertura dos Jogos de Inverno de Pequim-2022, ontem, no emblemático Nino do Pássaro, marcada pelo boicote de chefes de Estado e pelo desfile das delegações com número reduzido de atletas foi criativa simples e de encher os olhos

Por causa da Covid-19, a cerimônia contou com cerca de um quinto dos voluntários e público reduzido.

Uma superfície cristalina de gelo, com tela de LED de alta definição gigante, de 11,600 metros quadrados, cobriu o piso inteiro do estádio. As equipes caminharam sobre ela num efeito lindíssimo, após entrarem no Ninho do Pássaro por baixo dos anéis olímpicos. O símbolo surgiu logo no início da festa, depois que seis iogadores de bóquei "quebraram o gelo". Uma cascata de cristais revelou os anéis

Outra solução mágica possibilitada pelo super telão foi a apresentação de patinadores que, ao som de "Imagine" de John Lennon, deslizaram pelo "chão de neve", revelando o lema dos Jogos Olímpicos em sua nova versão: "mais rápido, mais alto. mais forte - juntos".

De encher os olhos

Cerimônia de Abertura dos Jogos de Inverno é marcada pela tecnologia. Superfície de gelo com tela de LED foi uma atração



Jaqueline Mourão e Edson Bindilatti: dupla com a bandeira do Brasil na Cerimônia de Abertura

Mas, o ponto alto, além da maravilhosa queima de fogos. foi, como o esperado, o acendimento da pira olímpica. Nesta edição, não houve solucão mirabolante como em 2008, quando o ginasta Li Ning foi içada por cabos e voou pelo Estádio Olímpico para acender a chama. Desta vez, a esquiadora de cross-country Dinigeer Yilamuijang e o competidor de combinado nórdico Jiawen Zhao acenderam juntos a pira, bem menor do que as tradicionais.

> Evento Os Jogos Olímpicos na capital da China terminam no dia 20 de fevereiro

Assim como ocorreu em Tóquio-2020, o Brasil desfilou apenas com os porta-bandeiras e dois membros da Missão Olímpica, Edson Bindílatti, piloto do trenó do bobsled, e Jaqueline Mourão, do esqui cross-country, revezaram o porte da handeira do naís

Amanhã, o Brasil compete em Pequim com Sabrina Cass no estilo livre moguls, e também com Manex Silva no esqui cross-country. x

OBITUÁRIO

Grego, ex-presidente da CBB

A Confederação Brasileira de Basketball (CBB) confirmou ontem a morte de Gerasime Nicolas Bozikis, o Grego, aos 79 anos. Ele foi presidente da entidade de 1997 a 2009. A causa da morte não foi informada

Nascido em Atenas, na Grécia, o dirigente chegou ao Brasil com 16 anos e iniciou a carreira nas quadras. Jogou até os anos 1970 e

passou por Botafogo, Sírio e Tijuca. Foi também presidente da Federação de Basquete do Rio e diretor da modalidade no clube alvinegro. "Grego era um apaixonado

pelo esporte. Um cara que pude conhecer melhor após assumir a presidência da CBB e que me surpreendeu positivamente pela sua simplicidade e pelo seu caráter. Meus pêsames à família e meu carinho. Sintam-se abracados e

orgulhosos pelo homem que ele foi. Meu respeito e admiração", disse o presidente da CBB. Guy Peixoto, em nota divulgada pela entidade.

Durante a gestão de Grego. o basquete brasileiro viveu alguns momentos turbulentos e outros de transição. O time masculino foi tricampeão dos Jogos Pan-Americanos, mas ficou fora das Olimpiadas de Sydney-2000. Atenas-2004 e Pequim-2008. O feminino teve como melhor resultado olímpico o bronze em Sydney. A Liga Nacional de Bas-

quete (LNB), que organiza o NBB, também divulgou nota de pesar:

"Gerasime participou do processo de chancela da CBB à LNB na criação da liga, ainda em 2008"

O dirigente fazia parte do comité permanente de ética da Federação Internacional de Basquete, a Fiba, I





Clube O GLOBO

As ofertas anunciadas nesta página ficarão disponíveis ao longo da semana. Fique ligado em: clubeoglobo.com.br



A HISTÓRIA DE MOANA

O espetáculo 'Moana, o musical' adapta o filme infantil de sucesso para o palco do Teatro Riachuelo, no Centro do Rio. Assinante compra ingressos com 50% OFF. Saiba mais no site do Clube.



FESTIVAL DE BRASILIDADE

No Circo Voador, na Lapa, ingressos para o festival Quintas Quentes saem com 50% OFF para assinantes. Confira mais em nosso site.



VERÃO

EM BÚZIOS

Hospede-se no Hotel

Ferradura Private, em

Búzios, com até 15%

OFF. É preciso portar

ACESSE E CONFIRA!

Escelha o modo "Foto" e posicione a câmera de modo a captar o código. Festo isso, a câmera mostrará no topo da tela a opção para abrir o link



Corra: Nova América promove atividades físicas gratuitas

Há treinamento funcional, aulas de boxe e até ioga. Mas tem que agendar

REGIANE JESUS

Vamos malhar? De graça e ao ar livre fica ainda mais fácil cumprir aquela promessa básica de Ano Novo. Para incentivar a prática de exercícios físicos, o Shopping Nova América promove saíde e inclusão através do esporte. A iniciativa faz parte do projeto Running, realizado em parceria como Instituto Correndo pelo Rio.

No programa, às quartasfeiras, às 20h, em dois sàbades de cada més, às 8h, um profissional de educação fisica supervisiona diversas atividades, como treinamento funcional, loga, boxe, musy thai, dance mix e alongamento. Para participar das atividades é preciso agendar com até 24 horas de antecedência por meio do aplicativo do centro comercial de Del Castilho. As turmas são de até 20 alhumas

Gerente de marketing do Nova América, Vinícius Comper destaca a importância de promover acões que



Em movimento Frequentadores do shoppine se exercitam ao ar livre

valorizam a saúde e o bemestar dos frequentadores:

estar dos frequentadores:

— O Nova América Rumning é uma resposta aos clientes que jás ex exercitavam de forma espontânea dentro do terreno do shopping. Nosso projeto nasce em um momento em que multa gente repensa os hábitos e investe nos cuidados com a saúde. A ideia é inspirar os frequentadores e vizinhos do Nova América a huscarem. cada

vez mais, qualidade de vida.

Independentemente das

das pelo profissional de educação física, o espaço de prática de exercícios ao ar liver funciona diariamente, das 6h às 17h, recebendo crianças, jovens, adultos e idosos. Todos os protocolos de segurança sanitária são seguidos.

sanitária são seguidos.

— Queremos fazer a diferença, com um espaço planejado para oferecer conforto, segurança e comodidade aos nossos frequentadores — diz Comper.

Ciegos

O ator e artistac cromse Guga Mora es Shoeman , o "homem Foca" no Festiva Internetiona des Arbsies de Rue de Vevey na Seiga FOTO DE DIVULGAÇÃO/JOELLE PRODIMON



bo.com.br/rio/bairros

OGLOBO - ANTON BON YETS, ANOMANI, CATUMIELESTÁCIO, OBLAIN MARACAMA, MUDIA, PRAÇA DA BAMDEBRA, RIO COMPRIDO, TULICA, LISMA E YILA ISABEL, ANCHETIA, CAJU, CASCADURA, DIOCEMIO 1900, RHINDINA, JARDIM AMÉRICA, LEOPOL DINA, MADUREBRA, MÉDER, PANURA, PERMAP, PERMAD, CÁSC OSISTÓWIO E VIGABRO CEBRA.

Editor: Vision Carmon Fine (microschiege obolicion hi): Ediploi impressa: Ana Paula Arai palinte in a funi air un perpatividgi obolicion hi): Editoria isaustriata la ediploi principi. Li un formanden (tili immorgo piò com tri): Diagramanipato (igila convisio Finescolo 1534-5000).

2555-5905-7912: Publicio della 254-355 finatoriamenta fizi 2534-544. Childrich 2534-5800. (Enderego: Riss Microsoft Promissi 25 4* andra - CEP 2020-240. Emissi il anti uscollege della como tra il classrool fedigo della como tra il control promissi anti uscollege della como tra il classrool fedigo della como tra il control promissi anti uscollege della como tra il control promissi anti uscollege della como tra il control promissi anti uscollege della como tra il control promissioni della como tra il control promissioni della como tra il control promissioni della control promissioni della

Galinha Pintadinha monta ninho no Shopping Tijuca

Até o dia 16, garotada poderá conhecer a casa da personagem

RECIANEJESUS regiane jesus@ogrobo.com be

A Galinha Pintadinha fi-xou o seu ninho em terras tijucanas. Até o próximo dia 16, a personagem. que contabiliza 30 milhões de inscritos no You-Tube e tem mais de três milhões de cópias vendidas do seu DVD, estará no Shopping Tijuca para di- peciais deverão estar

vertir a criançada. O cir- acompanhados de um rescuito interativo - com ingresso a R\$ 30 por meia hora de duração - tem como atrações principais os ovinhos giratórios, as mesinhas de atividade e a casa da heroína animal Não há limite de idade para participar das atividades, mas os pequenos de até 6 anos ou com necessidades es-

ponsável. O evento funciona de segunda-feira a sábado, das 10h às 22h; e. aos domingos, das 13h às 21h. Gerente de marketing do Shopping Tijuca, Natália

Correia dá detalhes sobre a atração voltada para toda a garotada:

- Trouxemos a Galinha Pintadinha para o Shopping Tijuca por ser um dos da mais divertido. Conta- para combater a Covid-19.



ngresso. Por R\$ 30 a criancada node se divertir com a Galinha Pintadirha e sua turma

majores sucessos do públi- mos com um espaco lúdico co infantil. Esta é uma oportunidade de proporcionar momentos únicos para os pequenos e deixar esse período de férias escolares ain-

para oferecer atividades que a criancada ama, sem deixar de lado a segurança. com todos os cuidados de higienização necessários

Comer cenoura faz bem à visão?



CRM 5297566-4 Oftalmologia

Consultos Populares R\$ 100.00 Aceitamos planos de saúde

Agendamento de consultas domiciliares Avaliação de feridas e curativos especializados

A cenoura é um alimento vegetal rico em betacaroteno, Quando digenmos o betacaroteno, ele se transforma em vitamina A, O baixo nível de vitamina A no corpo pode levar a problemas graves nos olhos. Uma alimentação balanceada não só traz beneficios ao olho como ao corpo todo

A falta de vitamina A é a terreira major causa de deficiência nutricional no mundo, no nosso organismo pode levar a uma séne de problemas seríssimos. Esta vitamina é mais importante durante a infância. Portanto, o grupo que tem maior risco de desenvolver problemas pela falta de vitamina A são as crianças

O conhecimento popular diz que comer cenoura faz bem à visão. e realmente faz, mas a cenoura é tão importante quanto outros alimentos. O coelho è um animal que tem uma visão muito boa, e gosta muito de comer cenouras. Logo, popularmente ligaram o alimento cenoura à boa qualidade de visão. É faz todo sentido

Quando a vitamina A é deficiente, durante a pestação e nos primeims anns de vida, node levar a sequelas praves e irreversíveis an bebê A grávida não deve consumir vitamina A como remédio. Ela deve ser oferecida à gestante através da alimentação

No olho causa principalmente o ressecamento das estruturas oculares (xeroftalmia) e a cegueira notuma. A vitamina A é muito importante para os bastonetes e para as células que lubrificam os olhos Quando essas celulas estão sendo formadas no útero de sua mãe, e existe pouco desta vitamina essas células não se formam direito e nunca mais se recuperam.

A retina é um tecido nervoso, que interpreta a luz que vem do ambiente. Existem dois tipos de células que percebem a luz: são elas os cones e bastonetes. Os cones são responsáveis por perceber cores e brilho. Já os bastonetes são responsáveis por perceber movimentos e visão noturna. A falta de vitamina impede que os bastonetes se formem corretamente. Esto dificulta que a pessoa perceba movimento à noite e não consida ver com pouca luz

No caso da xeroftalmia (giño seco severo), as células que produzem a lubrificação do olho são deficientes. O olho cronicamente seco leva ao ressecamento da conjuntiva i parte transparente que recobre o globo ocular e as pálpebras por dentro) e da cómea. A longo prazo essa secura faz com que o olho tenha características de pele O olho fica ogacificado e não consegue transmitir a luz para o intenor dele.

Portanto uma alimentação saldável e balanceada durante a nestação, continuada na infância, pode impedir esse problema seríssimo e irreversivel. O Brasil ainda enfrenta grandes dificuldades na alimentação das crianças, principalmente nas periferias das grandes cidades e no interior dos estados. Alimentar hem as nossas chancas é simples, correto, humano e evita essas e outras tantas sequelas,

Cuidando de Vocêl

Curta a nossa página do Facebook | 21 3627-4450 Segunda a Sexta - 9h às 19h | Rua Medina, 127 • Salas 102 e 103 Méier - Rio de Janeiro/RJ, CEP 20735-130

Site: www.cuidar.vc



Vai dar praia. E muita diversão no Sesc Verão

Exposição interativa, encontros literários e peça ocupam unidade da Tijuca



Mostra. O projeto Seso Verão leva para o Seso Tijuda de terça-feira a domingo, uma exposição no clima da estação, com direito a ate areia de verdade

REGIANE JESUS emai-diograps com br

praia na Tijuca? Temos! A exposição "Vai dar praia", com direito a mar, sol, céu azul e até areia de verdade, é uma das atrações do Sesc Verão. O projeto está de volta este ano ao formato presencial na unidade da Rua Barão de Mesouita 539.

A mostra pode ser visitada de terça-feira a domingo, das 9h às 18h, até o dia 20 de fevereiro. Neste periodo, o projeto ainda promove, em terras tijucanas, encontros literários no es-

paço infantil, aos sábados e domingos, das 9h às 11h30m e das 14h às 16h30m. E tem mais: a apresentação do espetáculo infantojuvenii "Bagunça", que acontece nos fins de semana, às 16h.

Se a "praia" da Tijuca tem uma pegada bem cultural, o Sesc Ramos surfa na onda de valorizar a saúde e o bem-estar, através de lives em uma rede social.

No próximo dia 9, às 14h, por exemplo, a instrutora do espaço Karla Almeida comanda, no perfil @sescramos, no Instagram, a palestra "Fortalecimento



Músculos. A instrutora Karla Almeida comandará uma live sobre fortalecimento muscular muscular". Já no dia 23, às 14h, "Tem judô?", com o instrutor Fábio de Macedo, é a atração da transmissão ao vivo neste mesmo endereco eletrônico.

endereço eletrônico. Seja olho no olho ou via contato on-line, o Sesc Verão tem o objetivo de trocar experiências com o público. Gerente da unidade da Tijuca, Isabel Queiroz está entusiasmada com o projeto de levar o clima prajano para o bajiro.

prajano para o bairro. A exposição é um absoluto sucesso, sobretudo entre as criancas, que encontram no espaco a oportunidade de interagir. brincar e se divertir como se estivessem numa praia de verdade. É delicioso vêlas se esbaldando na areia, com as mamães e os papais fazendo os registros fotográficos. O colorido é lindo, e há uma energia maravilhosa neste ambiente. que é a cara do verão. Os visitantes podem ainda vivenciar engraçadissimas performances artísticas, que também acontecem durante a visitação - lembra Isabel

No Sesc Ramos, o calor humano e o incentivo às boas práticas de saúde e bem-estar vão ser irradiados através da tela. É o que garante Sergio Parobé Mendes de Oliveira, gerente da unidade.

— O Sess Verão é estratégico para dar visibilidade às ações desenvolvidas pela nosas equipe durante todo o ano. Elas são pautadas ematividades culturais, de lazer e educativas. Neste ano, em Ramos, estamos com o "Reconectando sentidos", que visa a promover a reconexão das pessoas em ambientes de harmonia, bem-estar e qualidade de vida — explica Oliveira.

Bem-vindos ao Le Vin Café. agora também no Cachambi

O tradicional bistrô de Ipanema abriu filial no NorteShopping

RECIANEJESTIS regiane jesus@ogrobo.com be

Garoto de Ipanema desde 1997, o Le Vin Café atravessou o túnel para dar o ar da sua graca no NorteShopping. As unidades na Zona Sul e também a da Barra seguem abertas, mas, de acordo com o diretor-executivo da marca, Mark Louis, já havia passado da hora de servir na Zona Norte as delícias presentes no cardápio do tradicional estabelecimento. A variedade de ca fés, sucos, doces e sanduiches compartilha espaco no menu com refeições festejadas, como o arroz de pato, a salada verde com queiio de cabra quente e as quiches, além dos estrogonofes de frango e carne.

Louis explica o que motivou o investimento em um espaço no centro comercial do Cachambi:



—O Rio não se limita à Zona Sul nem à Barra. Era preciso oferecer o melhor da nossa gastronomia para outras regiões da cidade, e estamos começando pela Zona Norte. No dia 24 de dezembro do ano passado, nós nos demos

um presente, que foi inaugurar o Le Vin Café do NorteShopping. Havia uma demanda reprimida. Prova disso é que fomos abraçados pelos frequentadores do shopping, que têm pedido, principalmente, os pratos executivos. com destague para o galeto com puré de batata e molho de mostarda, os estrogonofes, o picadinho de filémignon e a lasanha.

Degustar o café da manhã ou da tarde no Le Vin também caju no gosto de quem marca presenca no têm vez no Le Vin Café. centro comercial

- As torradas com ovos vida com vinhos e espumexidos são uma sensação, a mantes só precisa escolher exemplo dos doces, do crois- o da sua preferência - res-

ciabata caprese com mucarela de búfala, tomate, azeite e maniericão. Para acompanhar, sugerimos capuccino. chocolate e o suco de larania natural -diz Louis

Os apreciadores de bebidas alcoólicas também

-Quem quiser brindar à sant com brie e presunto e a salta o diretor-executivo.



DE R\$ 4.190.00 POR R\$ 2.690.00 12X SEM JUROS

» Super discreto, adaptação instantânea, Excelente na compreensão na fala sonora.

- » Transmissão direta, som natural.
- » Recurso Minha Voz.
- » Recursos audiológicos de alta performance.
- » Atende 90% das perdas auditivas.
- » Resistente à água.

HOME CARE ATENDIMENTO GRATUITO



Q(21) 2147-7565 @(21) 97411-2790 (21) 97360-9293

ELY'S JOIAS COMPRO OURO

COMPRO OURO PRATARIA E CAUTELAS DA CAIXA FABRICAÇÃO DE ALIANÇAS DE MOEDA ANTIGA FABRICAÇÃO DE JOIAS E ALIANÇAS EM OURO

Fabricação Própria, com Melhor Preço do Mercadol

Pagamento na Hora (em espécie)

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 259 loia A - Copacabana / RJ (21) 96743-8937 ((21) 99903-8281 ((21) 2541-8548 - www.elysjolastj.com.br (66)

Arte de rua para encantar a garotada

O programa 'Cultura com as crianças', promovido pela Secretaria municipal de Cultura, leva espetáculos gratuitos, ao ar livre, para a Tijuca e o Méier

REGIANE IESUS regsar e jesus@ogłobo com.h

magia está no ar. Mais A precisamente ao ar livre. E o melhor: sem cobrança de ingresso. Nessa viagem em que os pequenos estão convidados a cophecerum planeta chamado arte, a diversão é garantida. Os jardins do Centro da Música Carioca Artur da Távola (Rua Conde de Bonfim, 824, Tijuca), o Teatro de Guignol Tijuca (Praca Xavier de Brito) e o Teatro de Guignol Méier (Praça Jardim do Méier) são palcos do programa "Cultura com as criancas". da Secretaria municipal de Cultura, que reúne atracões teatrais e musicais gratuitas a céu aberto.

A preservação da natureza e a ancestralidade africana são alguns dos temas dos espetáculos que acontecem neste mês em que os pequenos se despedem das férias e iniciarão um novo ano letivo. Hoje, às 10h, no Teatro

de Guignol Tijuca, Juliana Correia promove uma sessão de contação de histórias batizada de "Mais uns contos". A apresentação é composta por duas narrativas com temática africana. É uma alegria voltar a

trabalhar no modo presen-

revitalizados, numa programação toda direcionada ao público infantil e com entrada franca. A arte cura - afirma a contadora de histórias e escritora, que também estará dia 20, às 16h, nos jardins do Cen-

tro da Música Carinca Ar-

tur da Távola.

Amanhã, às 16h, também no gramado cultural tijucano, e, no próximo día 20, às 10h, no Teatro Guignol Méier, o ator Guga Morales Showman apresenta o espetáculo "Homem Foca". Em cena, o artista que dá vida ao personagem-título une dramaturgia, canções e

números circenses. -Este espetáculo mistura teatro de rua, malabarismo, equilibrismo, improvisação e interação com a garotada. O "Homem Foca" foi sendo criado por mim ao longo das viagens que fiz por 15 países, como Suíça, Tailândia, Turquia, osa - observa Barreto. México e Porto Rico. Após quase dois anos sem poder trabalhar, estou muito feliz em reencontrar o público infantil que eu tanto amo. O mundo necessita

de arte - lembra Morales Acultura é fundamental, "Ossain e o axé da folha — da natureza. Ocasal de ato-

cial, em espaços públicos Kekere infâncias" ioga luz sobre a vida do orixá Ossain para combater a intolerância religiosa. O ator Anderson Barreto entra em cena, ao lado do músico Raphael Pippa, em dose tripla para contar esta história. Amanhã, às 10h, estará no lardim do Méier: dia 13, às 16h, nos jardins do Centro da Música Carioca Artur da Távola, e. dia 19, às 10h. na Praca Xavier de Brito.

-Ossain é o orixá da flora das ervas medicinais e das ervas rituais. Os orixás são a própria natureza, o que me permite abordar no espetáculo também a importância de se preservar o meio ambiente. A peca mostra Ossain crianca. vivendo na mata, subindo em árvores, brincando como qualquer menino. Esta foi a forma que encontrei para aproximar este orixá do público infantil e combater a intolerância religi-

O meio ambiente fica no centro da ação no próximo dia 12, às 10h, no Teatro de Guignol Tijuca. É na Praca dos Cavalinhos (Xavier de Brito) que o espetáculo "Floresta encantada - Arte andarilha" faz um grito inclusive, para combater o de alerta contra o descaso preconceito. O espetáculo em relação à preservação







Contação de histórias, Juliana Correia eva ao palco temas africanos



Orixá. Saga de Ossain e instrumento de combate a intolerância religiosa



res e contadores de histórias Iu Ladeira e Millor usa bonecos, músicas, adivinhações e outras brinçadeiras para pedir que a fauna e a flora sejam respeitadas como merecem.

- "Floresta encantada" aborda a relação humana com as riquezas da floresta. Em cena, a gente se transforma em animais e convida o público para fazero mesmo. Ou seja, para brincar de virar bichinhos. Contamos histórias e cantamos músicas compostas pelo Millor, além de canções que fazem parte do cancioneiro popular. O nosso espetáculo estimula a leitura, a imaginação e a interação, tanto das crianças quanto dos adultos. Estávamos com saudade desse olho no olho com o público, dessa afetividade que é indispensável para a nossa existência -assinala lu.

Secretário municipal de Cultural, Marcus Faustini destaca a importância do programa "Cultura com as crianças", um circuito de atividades infantis idealizado para entreter a garotada carioca durante todo o ano.

-Neste verão, estamos dedicados a pensar possibilidades para os pequenos na cidade. O "Cultura com as crianças" é para as famílias se sentirem seguras. A ideia é levar à garotada atividades culturais a céu aberto que respeitem todas as medidas sanitárias. como distanciamento social, uso de máscara e também de álcool, Maso projeto não será só no verão. Ao longo de 2022, teremos 288 apresentações em vários bairros. Uma cidade boa é uma cidade que pensa em suas crianças - defende Faustini.

09 E 10

OGLOBO EXTRA

GUIA DE SERVIÇOS

TELEFONES ÚTEIS

Biblioteca Popular

2577-1413

Biblioteca Popular de Tiluca 2204-0752

08002821195

1746

Defesa Civil

Hospital de Andarai 2575-7000 Estadual Getúlio Vargas

2299-8236 Hospital Geral de Bonsucess

3977-9500 Hospital Pedro Hernesto

2587-6100 Hospital Salazado Filho

2204-9999 Light

Parques e Jardins

190

2471-6111

APARELHOS AUDITIVOS

CONSERTO DE EL ETROS

08000210196

2323-3504 Policia Militar

Rodoviária Federal

Suina 3297-8777

ARTES E ANTIGUIDADES

100 CONSTRUÇÃO E REFORMA

DECORAÇÃO E ARQUITETURA 12 A 14

DENTISTAS

MEDICINA E SAÚDE 10 E 11 MUDANÇAS E TRANSPORTE 11

VIDRACARIAS E ESQUADRIAS 14

COMPRO ANTIGUIDADES

Pratarias, Quadros, Porcelanas, Santos, Marfins, Móveis, Tapetes Persas, Esculturas de Bronze e Mármore. Pecas de Metais, Brinquedos Antigos, Moedas Antigas, Fotos do Rio Antigo, Bijouterias Antigas e Joias etc. ATENDEMOS TAMBÉM NA REGIÃO SERRANA



TELS.: 2530-4979 / 3546-5279 / © 99930-4265

artepalmeiras@gmail.com | Rua das Palmeiras, 10 / 101 - Botafogo

APARELHOS AUDITIVOS



20 anos no mercado para melhor atendê-lo

Nós Temos a Solução! **Aparelhos Auditivos Digitais**

- · Aparelhos multimarcas: Oticon, Argosy, Interton, Starkey...
- · Novos aparelhos recarregáveis bateria de litio
- · Menor aparelho auditivo do mercado
- · Aparelhos com aplicativos no celular
- . Conectividade com TV e telefone (informe-se)
- · Protetor para natação
- · Adaptação de aparelhos digitais
- Aparelhos auditivos com seguro, com sistema CROSS
- · PROMOÇÃO DE PILHAS COM MENOR PRECO
- · CONSERTO DE TODAS AS MARCAS DE APARELHO
- · PAGAMENTO FACILITADO / PARCELAMENTO DE 10 A 503

ATENDIMENTO DOMICILIAR ATENDEMOS: TIJUCA/FREGUESIA E BARRA DELIVERY pilhas e conserto

Horário de atendimento: Das 10h às 17h

R. Padre Elias Gorayeb, 21/SI.303 - 2268-8641 / 3594-9842 / 99802-0496 98986-0705













bem Qaqui

Tel.: 2534-4310

O melhor aparelho auditivo em qualidade sonora chegou!



 NOVOS APARELHOS RECARREGÁVEIS RATERIA DE LÍTIO

CONSERTO DE QUALQUER MARCA

• EXCELÊNCIA EM ADAPTAÇÃO

DAS PRÓTESES · AUSTES COM FONDAUDIÓLOGA

ww.somvital.com.br

2285-4234 3826-6589

98153-4149

Rua Dois de Dezembro, 78/711 Lgo, do Machado

Sonoris aparelhos auditivos

Distribuidor Oficial Phonak (THUGA)



tecnologia suíca

modelos recarregáveis e de pilha



acesso remoto APP



- GARANTIA CONTRA PERDA E ROURO*
- ACOMPANHAMENTO FONDAUDIOLÓGICO
- PILHAS, ACESSÓRIOS, MOLDES E PROTETORES
- CONSERTOS DE VÁRIAS MARCAS

Nova loja

em Copacabana. Barata Bibeiro 692 - Li D Conacabana

www.sonorisaparelhosauditivos.com.br

TIJUCA CENTRO 3549-4646 3181-8203 97012-7380 Rua General Roca Av Bio Branco

120 - Sala 100

COPACABANA 2235-7185 97026-9897

IPANEMA 3502-6765 98103-9886

NITERÓ 3628-5397 CAMPOS

98121-5989 99808-8313

BACRLAMENTO

ATÉ OG MESES

ACCOUNT INABE

DO RANCO DI

MEDICINA E SAÚDE

778 - sala 801

Centro Geriátrico Fernandes e Lopes

Moradia e hospedagem com atendimento de excelência para terceira idade.

 Confortáveis acomodações com ar-condicionado e TV. Assistência médica, servico de enfermagem e de cuidados 24 horas. Oferecemos uma equipe de multiprofissionais voltada para o bem-estar físico e social do idoso

Seguimos todos os protocolos de segurança para Covid-19.

AGENDE SUA VISITA PARA NOS CONHECER COMPROMISSO E AMOR AO SEU IDOSO EM PRIMEIRO LUGAR! /211 98181-3190









(21) 2419-0211 - Cel.: (21) 99988-1132



Tel.: 2534-4310





bem Qaqui



Tel.: 2534-4310



LAR SÃO JUDAS TADEU

Agui o amor continua...

A Terceira Idade Exige Mais do que Atenção e Carinho

Quando chegamos a uma idade avançada, precisamos de cuidados especiais, da mesma forma que precisávamos de carinho e atenção especiais quando éramos pequenos e indefesos.

TEMOS PACOTE PARA FERIADOS E SISTEMA DAY CARE

Suites c/ Varanda • Enfermagem 24 horas • Capela • Assistência Médica • Jardim • Sala de Leitura • fisioterapia • Nutrição • T. Ocupacional Responsável Técnico: Dr. André Santos Felix

Hospedagem para 3º idade

Rua Samuel das Neves, 400 - Jacarepaguá - Tels.: 3392-8292 / 2424-7843
Visite nosso site: www.casaderepousosaoiudastadeu.com.br



DENTISTAS

ARTES E ANTIGUIDADES

Dra. Sofia Cristina M. Teixeira

Criança • Adulto • 3º Idade
Especialista em: CLÍNICA GERAL
CETADORTIA E GRONTOPENETRIA • RESTAURAÇÕES ESTÉTICAS

COONTIA E OBONTOPEDIATRIA • RESTAURAÇÕES ESTÉTICA Consulta c/ hora marcada

R. SILVA PINTO, 49 SBLJ. 214 · V. ISABEL 2576-4224 / 99978-7937

MUDANÇAS E TRANSPORTE

MARCELO 24h MUDANÇAS 20 anos de experiências Crireganas Calizas con Miscodincia Con alfo

3X s/juros

VISA A

Técnicos especializados
Tala: 3065-0770 / 99748-8297 / ⊕97469-6948
DESMONTAMOS MONTAMOS

AITE E AITTGOIDADE

COMPRO ANTIGUIDADES

- Pratarias Quadros nacionais e estrangeiros
- Esculturas de mármore e bronze Porcelanas Marfins
- · Cristais · Galle · Dao.Nancy
- · Santos · Bonecas de porcelana · Móveis antigos
- · Moedas antigas · Tapetes Persas
- RELÓGIO DE PULSO DE BOLSO ANTIGO
- BIJUTERIAS ANTIGAS

Atendemos Petrópolis, Teresópolis, Itaipava, Friburgo e todo Grande Rio

Pago na hora em dinheiro. Não venda sem nos consultar. Cubro oferta da concorrência. Por favor, ligue e marque sua visita!

Sr. Gelson Hus Siqueira Campos, 143 – Loja: 111 - Térreo - Copacabana Tels.: 2236-4770 / 2548-9683 / № 99913-5443

Atendemos aos Sábados, Domingos e Feriados

COMPRO ANTIGUIDADES

- · Pratarias · Quadros nacionais e estrangeiros
- Esculturas de mármore e bronze Porcelanas Marfins Cristais
- Galle Dao Nancy Santos Bonecas de porcelana Móveis antigos
- · Moedas antigas · Tapetes Persas
- RELÓGIO DE PULSO DE BOLSO ANTIGO DE BIJUTERIAS ANTIGAS

Atendemos Petrópolis, Teresópolis, Itaipava, Friburgo e todo o Grande Rio

Pago na hora em dinheiro. Não venda sem nos consultar. Cubro oferta da concorrência. Por favor, lique e marque sua visita!

Tels.: 2236-4770 / 2548-9683 / 99913-5443

Atendemos aos Sábados, Domingos e Feriados



DECORAÇÃO E AROUITETURA

PINTURAS E REFORMAS









bem Qaqui

Tel.: 2534-4310



Ponto Maxi Ofertas Inesquecíveis por tempo limitado









































PONTO MANIMO VIIA ISABEL 2547.4622 / 2547.7340

TACIONAMINTO NO LOCAL (EM PRENTE AO NOSPITAL PEDRO ERMESTO)







TUDO EM ATÉ 5X S/ JUROS

DECORAÇÃO E AROUITETURA



Toldos PALÁCIO DAS LONAS Casa fundada

em 1942

STREET, SECURISION VINES.

VIDRACARIAS E ESOUADRIA



VIDROPA7 · Box · Vidros · Espelhos · Molduras · Tampo para Mesa · Manutenção em Box e Portaria

Promocão de Rox www.vidropaz.com.br

Pagamento Facilitado

EVOLUTION

R. da Catete, 36 - @ 2558-3738 / 2265-9495

www.palaciodasionas.com.br

PERSIANAS E REDE DE PROTEÇÃO

Tela mosquiteiro Orcamente erátis . Cobrimos gualquer eferta

DESCONTO DE ATÉ 20% Aceitames cartile ée crédite e Pix 2241-3214 | 98642-4702 C

ATELIE DE CORTINAS & PERSIANAS

SUPER PROMOÇÃO DE QUEIMA DE ESTOQUE PAGAMENTO ATÉ SE SU AUROS - COMPUNOS GUTROS ORCAMENTOS

- / Cortinas Rolux Romana a partir RS 148.88m³
- / Persiana Vertical todas a partir R\$ 88,88m¹
- / Cortinas de Tecidos sob medida Fabricação Prépris CORTINAS WAVE / ARGOLA / B HÖS - SUPER PROMOÇÃO
- PAINEL ELBOPA) JAPONESA ROLÔ E FRANZIDA
- PERS ANA HOR ZONTAL MADE RA / ALUMINIO/ PVC ■ LAWAMOS E REFORMAMOS CORTINAS/FERS ANAS
- AUTOMAÇÃO DE CORTINAS E PERSISMAS

2281-8369 / 3178-1717 / 99927-2061

2 M.M. ESTOFADOS E DECORAÇÕES

Reforma de Solá Restauração Especialização em Molas Fabricação, Mocificação sob medida, Capas, Cortinas, Colchões, Persianas e Papel de Parede (venda e colocação)

Parcelamos em lodos os cartires de crédito on no cheave. Levamos a máquina até vecé.

50 anos de Orçamento Grátis

@2mmdecoracao com br

99851-3596 • 2273-6834 • 2273-3434

VIDRACARIAS E ESQUADRIA

Fulgorauto

Esquadrias de Alumínio e Ferro



· Fechamento de área

© 2208-0797 / 2288-1445 / 2135-1480

- . Janela de vidro duplo
- Basculante
- Portas · Janelas
- Box etc.



2268-5084 / 1572-7315 97526-0131

CONSTRUÇÃO E REFORMA

MAESTRO DOS REPAROS BOMBEIRO HIDRÁULICO e GASISTA

Conserto sem quebrar a parede.

- · Conserto de Válvulas e Caixas de Descarga
- · Aquecedores
- · Fogões
- * Torneiras
- · Registros
- Misturadores
- Todas as marcas, mesmo fora de linha! · Descargas
- Desentupimentos de Ralos,

Pias. Tubulações de Água etc.

Conversão de Gás de Botijão FACILITAMOS PAGAMENTO nara Gás Natural GLP/GN Aceitamos sudos os Cartões

© 4104-9783 / 98615-3815 / 096669-3556 http://www.facebook.com/MAESTROdosREPAROS/

















Tel - 2534-4310

Hidra, Deca, Fabrimar, Orientes,

Primor, Docol, Montana, Ideal

Standard e curiras





2507-7783 / 97967-6221





CAUTOUTS CEAT

3x S/Juros nos Cartões





Lavagem Semi a Seco e Impermeabilização no Local com Segurança e sem Sujeira

Estofados Colchões Poltronas





* Limpeza e Hidratação em Estofados de Couro

* Profissional Especializado e Uniformizado

* Produtos e Equipamentos Específicos

2573-4450

3819-4443

99649-6293



VERSÃO BRASILEIRA DE ARTUR XEXÊO

20/01 A 20/02 TEATRO VENDAS Sympla RIACHUELO























NOVO RENAULT KWID 2023

Mudança no visual e maior economia





Renault Kwid está de cara nova

Mais econômico, hatch passa a ser equipado com sistema Start-Stop e assistente de partida em rampa

Marcelo Monegato ara continuar vivo (e

competitivo), o Kwid atualizou o design, incorporou novos equipamentos, promoveu mudancas pontuais no motor 1.0 de três cilindros e ajustou a oferta de versões e precos (claro).

A Renault deixa de oferecer a antiga opcão de entrada Life (que custava R\$ 48,790). nais para a Intense. Desta maneira o Kwid 2023 terá somente três versões: Zen, Intense e Outsider.

Uma das principais novidades é o design. A dianteira agora traz DRL em LED para todas as versões e faróis de

dupla parábola em uma posicân inferior Para-choque e grade foram redesenhados. A traseira tem lanternas com novo grafismo (assinatura em LED), e o para-choque também é novo. Câmera de ré é item de série a partir da Intense, Na versão Outsider, as rodas de liga leve de 14 polegadas são de série. E opcio-

Por dentro, o painel de instrumentos é povo. Não tem ponteiros, e a iluminação é em LED. O velocímetro é dieital. Já a central multimídia Media Evolution cresceu. A tela tem agora 8" --- antes era



de 7" - e está disponível a partir da versão Intense

Entre os novos equipamentos, destaque para o sistema Start-Stop, assistente de partida em rampa, monitoramento da pressão dos pneus e controle de estabilidade. Todos estão no Kwid desde a opcão Zen. Os quatro airbags de série, um diferencial do modelo desde seu lancamento, também continuam sendo oferecidos

O motor é o 1.0 SCe de três cilindros, aspirado e flex Agora sem tanquinho de combustível para partidas a frio e nova central eletrônica, ele gera, quando abastecido

com etanol. 71cv de potência

e 10kgfm de torque. O câm-

bio é o mesmo manual de cin-

Em termos de consumo, a

Renault revela uma melhoria. Na cidade, os números saltaram de 10.3 km/l para 10,8 km/l, com etanol, e 14,7 km/lpara 15.3 km/l, com gasolina. Grande parte dessa melhoria está relacionada ao Start-Stop, z

BMW iX tem grade que se autoconserta

Novo SUV da marca alemã pode reparar pequenos danos na grade frontal sem a necessidade de passar na oficina

uem gosta de pegar a estrada precisa lidar com pequenas s que surgem no carro ao longo do trajeto. A dianteira é a parte mais afetada pelas pedrinhas do asfalto. principalmente a grade frontal e capô. Alguns chegam a colocar autoadesivos para mitigar os danos, mas a BMW decidiu ir além com o iX. um carro que literalmente se conserta sozinho.

O SUV entrou em pré-venda no Brasil a partir de RS

654.950, esgotando todas as 30 unidades do primeiro lote. Para reservar o BMW iX, os proprietários precisaram desembolsar R\$ 50 mil A grade frontal do iX tem

uma série de funções. Para começar, atrás dela estão escondidos sensores, radares e outros componentes ligados à condução semiautônoma. Por cima disso tudo, há uma camada de poliuretano, um



componente químico usado em plásticos, selantes e vedacões. Esse é o principal responsável pela reparação quase instantânea da grade do BMW iX.

Se uma pedrinha acertar a grade frontal na estrada, pode tirar uma pequena parte do poliuretano que reveste a estrutura. No entanto, como o material é extremamente

maleável e tem certa viscosi dade, a tendência é que ele se ajuste ao formato original. arrumando a parte onde a pedrinha bateu.

O BMW iX leva em torno de um dia para retomar a forma original de sua grade. Mas, se o proprietário estiver impaciente, pode usar um secador de cabelo sobre a superfície para acelerar a renaração

A versão xDrive40i é equipada com dois motores elétricos e entrega 326cv de potência e 64,2kgfm de torque. A autonomia declarada pela fabricante é de 476 km. Já a versão de topo xDrive50i tem dois motores, canazes de desenvolver 523cv e 78kgfm. o suficiente para o SUV acelerar de 0 a 100km/h em 4.6s. r



APONTE A CÂMERA DO SEU CELUEAR E CONFIRA NOSGAS OFERTAS





AZZURRAFIAT.COM.BR



Botafogo R. General Polidoro, 8

21 3959-4772

Ilha Av. Paranapuä, 1.664

21 3959-2248

Penha

21 3959-4774

FIAT

Continental

MAGEM ILUSTRATIVA

Parcele suas compras!

NA TROCA

DE 400 REAIS

921 2765-6700

AV. NILO PECANHA, 1249 RUA OTÁVIO TARQUINO, 1248



O O O O SEA NOMAS MIDES

G A SEX 8H AS 18:30H

Sábado 05 02:2022

Ontinental 3

EXTRA 05

concorra a uma moto O KM

*NA COMPRA ACIMA DE 02 PNEUS CONTINENTAL LINHA PREMIUM DURANTE O MÉS DE FEVEREIRO E MARCO, VOCÉ CONCORRE A 01 MOTO PCX DLX 2022 NO DIA 02/04/2022 - CONFIRA O REGULA MENTO COMPLETO NO ONSSO SITE WWW.FULLPNEUS.COM.BR

9 21 **2765-6700**

AV. NILO PEÇANHA, 1249 RUA OTÁVIO TARQUINO, 1248 Light 12 000 Eight

00000

SEG A SEX 8H AS 18:30F SÁBADO 8H AS 14H

ferta valida até o termino do estogue ou até o provinci anúncio, reservamos o direito de corrigie possíveis erros de distração Jora as opertas anunciadas são para colocação na Loia, montagem de Rheu a partir de rejodo. Consllte-nos pontos de Venão M tabela de preços no interior da Loia, " parcelamento em até "24% somente com Junos (sujeita análise de credito pel

SAI DESSE SITE QUE NÃO TE PERTENCE.

Oferta velha não resolve nada.

Imóveis, veículos, empregos o muito mais no Classificados do Rio. Só ofertas atuais com fotos e navegação intellgente.





Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram



O GLOBO

SAI DESSE SITE QUE NÃO TE PERTENCE.

Oferta velha não resolve nada.

Imóveis, veículos, empregos o muito mais no Classificados do Rio. Só ofertas atuais com fotos e navegação intellgente.





Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram



O GLOBO





CARRO NA LOJA



ACEITAMOS SEU FGTS NA COMPRA DE SEU RENAULT OKM

E FAÇA SEU TEST-DRIVE

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR E CONFIRA NOSSAS DEMAIS OFERTAS



PRONT

NTREG

AZZURRA





Renault KWID 21/22

Versões a partir de

56.990

SUPER

SANDERO CONDICÃO IMPERDIVEL



LOGAN KIT GNV MANTENDO



₽ BARRA Av. Ayrton Senna, 3.243 (21) 3959-5274

Q CAXIAS Rod. Washington Luiz, 1.001 (21) 3959-5321

♥ ILHA Estr. do Galeão, 1.108 (21) 3959-5327

▼ ITAGUAÍ Rod. Rio-Santos, KM 10 (21) 3959-5318



AZZURRARENAULT.COM.BR

JUNTOS SALVAMOS VIDAS

RIO DE JANEIRO - SABADO. 5 DE FEVEREIRO DE 2022 - extra globo.com

BELA CASA





PREÇOS BAIXOS



VEJA MAIS
OFERTAS HAS
PÁGINAS
3, 4, 6 E 7
DESTE CADERNO.
ICIPAIS apparente no certae.
ICIPAIS apparente no certae.
ICIPAIS apparente no monta de la companya del companya de la companya del companya de la companya del companya de la companya del companya de la companya del compan

2) RELACASA

Julio Cesar Lyra

 Com tarifas de energia cada vez mais caras, a população precisou procurar meios de driblar os altos preços sem perder o estilo e o bom gosto. Uma das principais alternativas é o uso do LED, tipo de material que, além de não esquentar e ter capacidade de iluminação mais potente, po de chegar a até 32% de redu-

energia, de acordo com a fabricante Varixx. Segundo a arquiteta Monike Lafuente, do Studio Tangram, o custo da inserção do material pode variar, a depender do projeto e da especi-

cão do custo da fatura de

ficação das luminárias. - No mercado encontramos luminárias de RS 10 a RS 500. Por isso, dependerá do padrão da qualidade que a pessoa escolher. Em média, as luminárias técnicas representam de 5% a 10% do orcamento total da obra. As arandelas. luminárias de piso e de mesa também podem ter um valor variado, custando até o mesmo valor das luminárias técnicas - explica a arquiteta.

Para saber como usar o LFD, basta entender que não há limites para a criatividade. Seu uso é muito livre. Uma das possibilidades apontadas pela arquiteta Marina Carvalho é a aplicação das faixas de LED - muito utilizadas na marcenaria-, que trazem sofisticação aos ambientes. Na sala de estar, pode

mos colocar os LFD's em racks e painéis de TV, por exemplo Contudo, há de se avaliar a potência ideal da fita, uma vez que luzes de forte intensidade atrapalham para assistir TV - orienta a profissional. Para Claudia Yamada, a

grande pegada é encontrar uma maneira aconchegante de utilizar o LED, sem que fique tão explícita a fonte da iluminação.

- Usar muito perfil de LED com fita ou módulo de LED. que fique embutido na sanca no cortineiro, na marcenaria e que dá uma luz muito mais aconchegante e difusa, além da iluminação geral do ambiente, deixando de lado os focos de luz marcados.

CUSTO MAIS BAIXO E MUITA ELEGÂNCIA

Alternativa para quem quer fugir dos altos precos de energia, a utilização de LED combina economia e beleza na decoração de casas e escritórios





ė a aplicação das faixas de LED ou embutic a lâmpada na marcenaria ou em painéis



Cuidados que precisam ser tomados

Para Monike Lafuente, es- tensidade e potências dife-

De acordo com a arquiteta principais cuidados quando se fala em LED é a escolha do reator, essencial para o seu funcionamento

- Tudo dependerá da metragem da fita ou do comprimento do móvel onde será instalado, haja vista quanto maior a extensão linear, maior o reator - explica.

Marina Carvalho, um dos colher bem o fornecedor e a qualidade da luminária também é um fator importante

para quem quer usar o LED. - Uma luminária muito barata vai ter uma qualidade compativel com o valor. Então é necessário entender que você está comprando produtos diferentes e de du-

rabilidade diferente, de in-

rentes que não darão os mesmos resultados para o ambiente - diz a profissional.

Um cuidado essencial que noucas nessoas romam é conhecer a maneira correta de aplicar as fitas de LED, por exemplo.

- As pessoas compram a fita mais barata possível, não se preocupam com a potência dela e colam a fita na marcenaria ou na sanca, e a fita fica fraca. com vida útil muito curta. Quando a fita é ligada, ela esquenta e começa a cair. É importante que junto com ela seiam instalados o perfil metálico, que ajuda a dissipar calor, aiuda na fixação dessa fita no móvel, e de um difusor, que

deixa a luz mais macia, sem

ser marcada, 1



PARQUE LISBOA Moveis e Decorações I tda MÓVEIS COM PRECO E QUALIDADE



MONTAGEM GRATIS! PARA ATE LOXAN DE DISTÂNCIA DA LOJA.

Fabricamos móveis sob medida para



mesa, sala, guarto, cozinha e banheiro. Passa um ZAP © 21 97639-0781

www.parquelisboa.com.br ou acesse pelo









DUPLEX

CAPELA







VERONA PLUS











SOFÁ-CAMA MOSCOU

-1:1.690.

X DE RS 149.00











CIONAL	10X DE	RS	18

Wita licetoni

An 10 de Salembre, 207/8

2576-3841

lisboamovels@hotmail.com • Atendimento so lolista ok Lobo, 63 - Lii 🖷 9 San Kaldolo do Sá, 1777 3173-4711 2029-3676

2273-4096 2293-063 Mar Holdstein Lake, 17 2520-0053

un Estánio do Sá, 131 2 2 7 3 - 8 9 9 3

Conocabana Rua Barelo Tiberro, 644 1235-6141 Сомисивания Mar Barnin Hanny, 281 2548-4053

VENHA NOS VIS Rudnick

2 2 3 4 - 2 0 9 2

Name and Address of the Owner, where **NOVA LOJA**

97638-9782 THE ME JUST SOMETS NOT CARTIES BY CARDING SOCIAL TO SOUTH A JUSTICAL METALON OF CARDING SA OPERADORA DO CARTAS 17, ENTREASMENT MONTHURS OF MALIAN ENTINE SAME AND THE SOCIAL LIST CONDUCTOR OF PRODUCTION OF PRODUCTION OF STREET



STRIUNFO

UM DESFILE DE **PRECOS**







eliane



TRIUNFO





Delta













Balde 20L Branco

































docol\"





Cadastre-se em nosso programa e aproveite ofertas exclusivas!





Aponte a camera e garanta ofertas exclusivas.





Hydra 49,90 Ducha Gorducha Branca 127V



Ducha Faminho Branco 4T c/ .64 99 5400W/6800W



ESTEVES

.99,99

LORENZETTI **Ducha Advanced** "169.90 Eletrônico 127V 5500W















































Ventilador de Teto

New Cristal Light 3P Branco 127V











Chestrocard

CAILA















Sátrado 05.02.2022

OPPECIALO OVEREIDO A PROMOÇÃO É DE ATACADO NO VAREJO

RUPO TMC É O MENOR PREÇO OU COBRIMOS A OFERTA



















































OUROGRES Uma face RS 2.89 pla face RS 3.9

CHURRASQUEIRAS Pré-Moldadas

RS 639.90°



Complete Provincial RS 1.899 90 Tonness (0.87 x 2,00) RS 1.559 90

TELHA PREMIER NATURALLE

Premier x Outras 9 telhas = 1m² x 17 telhas =

FECHADURAS Interna RS49 90 Externa RS 59.90

MADEIRA 6 x 3,8 fts 8 ... exe =15. 13x4 =33

Rod, Presidente Dutra, 4,329 Parque José Bonifácio - São João de Meriti/RJ 4132-3228 97672-9375

Rua Calão, 458 Pavuna (Rua de acesso a Linha Vermelha) 2407-8344 (996436-368) Segunda a sexta, de 8:30h às 17:30h Sábados, de 8:30h às 13h vendus imadeshow com br www.madeshow.com.br

Acesse Waze ou Google Maps e procure por "Madeshow Payuna" ou "Madeshow Jardim José Bonifácio".



12 EXTRA BELA CASA Classificados



Porcelanato Fuji Sand 73x73cm RS 73, 08 AS MELHORES MARCAS PELOS MENORES PREÇOS!

RS88.56

Tradição de **60 anos**SEM EM TODOS OS

JUROS CARTÓES DE CRÉDITO



R\$ 67,96

Sábado 05.02.2022 EXTRA BELA CASA 13

Temos tudo em material de construção e acabamento, por um preco que vai surpreender você, CONFIRA!

















LORENZETTI











VENHA CONHECER NOSSA LINHA DE **GABINETES**



Est. dos Bandeirantes, 384 - Taquara - Jacarepaguá Telefax.: 2445-0209 • 3342-2215 • 2427-3201 97035-2721 / 96406-8260 / 95901-7889 / 97035-2736 / 98335-0491

comercial@acasadoconstrutor.com.br · www.acasadoconstrutor.com.br



Tradição de 60 anos

Temos tudo em material de construção e acabamento, por um preço que vai surpreender você, CONFIRA!

AS MELHORES MARCAS

PELOS MENORES PREÇOS!

SEM EM TODOS OS JUROS CARTÕES DE CRÉDITO











deca a





VENHA





VENHA



















































Est. dos Bandeirantes, 384 - Taquara - Jacarepaguá Telefax :: 2445-0209 • 3342-2215 • 2427-3201

97035-2721 / 96406-8260 / 95901-7889 / 97035-2736 / 98335-0491 comercial@acasadoconstrutor.com.br · www.acasadoconstrutor.com.br



SAI DESSE SITE QUE NÃO TE PERTENCE.





Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram © 21 2534-4333







armmix.com.br

Orcamentos (21)96907-4594

□ contato@armmix.co

TEM SITE QUE É ASSIM: A OFERTA ESTÁ LÁ, MAS O CARRO JÁ FOI EMBORA.

Oferta velha não resolve nada. Imóveis, veiculos, empregos e muito mais no Classificados do Rio. Só ofertas atuais com fotos e navegação inteligente





Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram



O GLOBO





FILITO GRUPO THIC LINE ACIMA DE 10 SACO



DE ATACADO RS 25.90

CADO RS 5.99







LAMPADA LED BULBO 9W BRANCA 10 UNIDADES



PicPay



OS PRODUTOS ANUNCIADOS NESTE JORNAL, JÁ

ESTÃO COM DESCONTO HARA PAGAMENTO EM DIMENBRO RETRANDO O PRODUTO NA LOUA. TAXA DE ENTREGA NÃO DECUSÃA "DOS em sia EZE sem emissão (0+27) no casto de crisido mastericard e visa, pascela misiena do RE, Adro de barro, comular tias de para com o braco adro de barro, comular tias de para com o braco emisso, sujeto a aprovação de cividio. "Cobirtos Cualquor riostas aevicadas no fice de aimens sendo da memma marca e produto. Intalendo o nonlecio (pornocipo nde cuambalava). Prepos onividos (pornocipo nde cuambalava). Prepos confecto (pornocipo nde cuambalava). Prepos confecto (pornocipo nde cuambalava). Prepos portecto promocipo nde cuambalava). Prepos portecto promocipo nde cuambalava). Prepos portecto promocipo nde cuambalava. Averatio Coulos de Mado, 14196 - Coursia 21 1205-1418 / 21 1205-0518 GRUPOTIAC - MAYENG - SANTA CRUZ Navid Proces MC 21 WHS 1829 / 21 529 / 20 529 229 WEENERGES 21 WHIS 1920

> GRUPO TMC - A.P MAZERNAL - BELFORD ROW COLUMN THE CHARLE DISCOUNT OF CORD

PROMOÇÃO RS 24.90 DESCRIPTION - CALCED - WALKERY Nurfrengegor, 26 - Nobel 2) 97000-0012 / 21 90000-0020 / 21 3400-0400 CHILPO THE - FORTH DE RIGHINA - BRIGH

Arrist Soci, 2011 - Malane El Williams - El Prisa Sect GRUPO TRIC - BUTTED ASSEC - BHA DO Arrita François, 1777 - Taxol 18 MINISTRATOR (18 7 240) 45944 / 29 MANISTRATOR (18 7 240) 45944 / 29 MANISTR

GALIFOTRIC - POSSETERIO - NOVA IGUAÇÃO MEDPO TRIC - POSSERBIRO - MOVA E a. Arupta Yora, 192 - Pose I 96364-9030 / 21 2103-4084 / 21 2103-402 CHEROTHY - SEASON AN - ROOMS MIRRORD Employed (40,000,000,000)

GRUPO THIC - LOUZHDÁD - DUQUE DE CASSAS New Att Providente Removale Charakter 22 (celle 13) 11 904200 2000 / 20 33900 42706 / 20 31394 (2000 CONTROL THAT - WAS THEN CONNECTED AND ADDRESS - MAKES

POTNE- ROBBLAR - MALENGO 0750/21 2023-003 POTMC - ANDRA DOS NEO opulia 24 Eta 603 Securio 34 Metro 634

UPOTINC - JNS PRAIA - MARICA

CHUROTHE - OURORS - JACKSTROUS

Constant ocurrence (CO) - No. 21 WHEEL AMES / DK LINES 1888

104 Clarks Charle 22 - Sep 11 - Bare Nati / 21 2048 1397

DE ATACADO RS 24.90.

Surface Group 25 - Course 20 2000 Ches / 25 March Annie

GRUPO TINC - CABO FRIO Arcisto Associa Negario, 75 - Sto Città de El 2045 USA 739 GESTS ARET 731 WATS AREA

SERVICE THE - SALT PRINGE DA GAS 12 3607 PS St / 12 99073-6122

21 96988 6495 / 96990 6461



MA SALES

















THE STREET STREET, 27 TO STREE

DVDNDAD 21 1000-6062 HTML